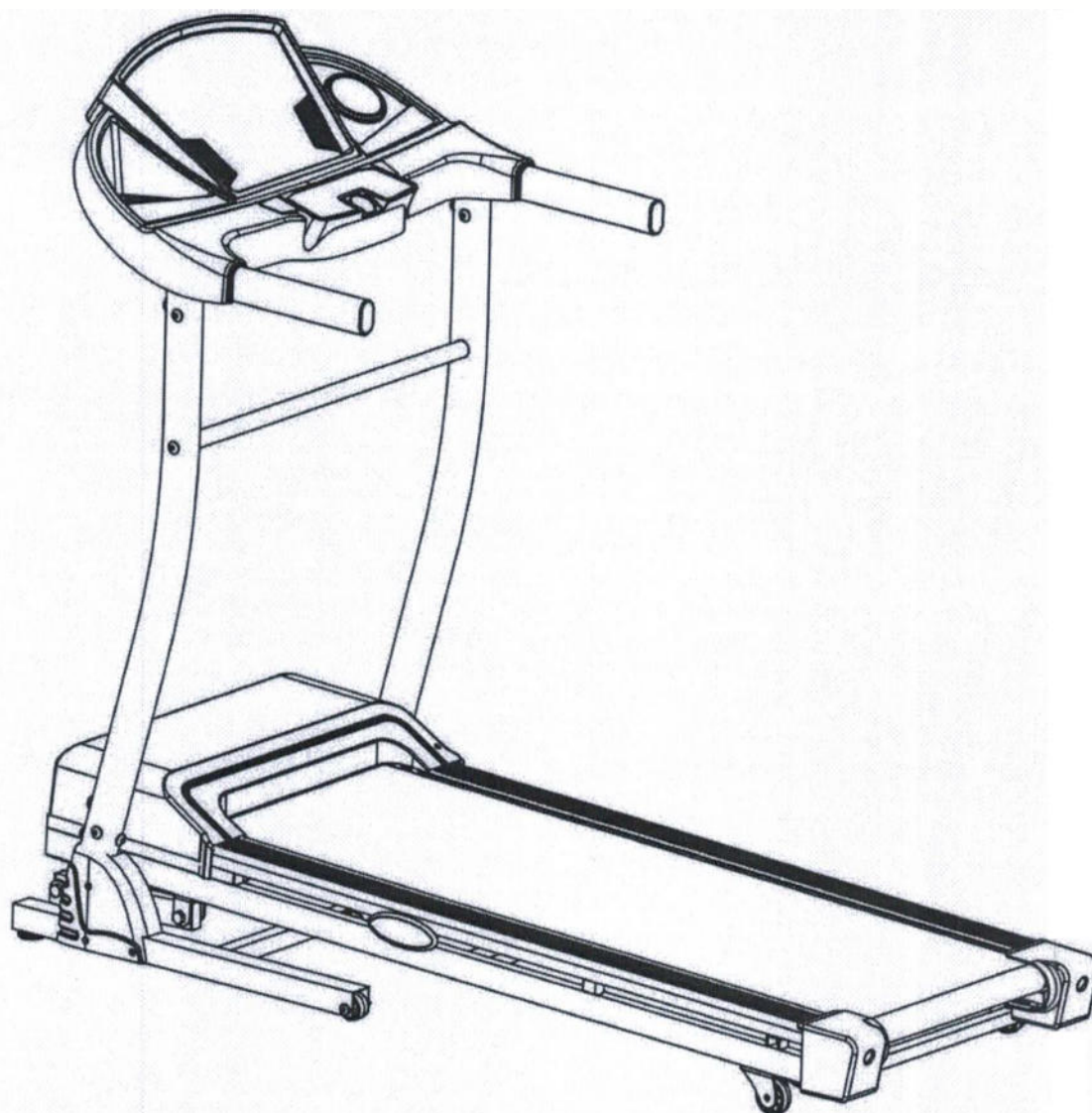


CT-705

Réf :55705-3



F

GB

D

E

I

NL



FR
Cet appareil se recycle

À DÉPOSER EN MAGASIN

À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE

OU

Points de collecte sur www.quefairede mesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

08/2024

CARE
FITNESS

AVERTISSEMENTS :

Sécurité

- Lisez et conservez avec précaution ce manuel de l'utilisateur. N'utilisez ce produit que de la manière indiquée.
- Cet appareil doit être assemblé et utilisé par des adultes.
- Votre appareil est conforme à la norme EN-957 classe HC pour une utilisation à domicile, il ne doit pas être utilisé dans une salle de sport ou tout autre lieu public, associatif ou locatif.
- Pour une utilisation en toute sécurité une surface stable et plane est nécessaire. Protégez votre revêtement de sol par un tapis. Ne pas utiliser cet appareil dans un endroit humide (piscine, sauna, etc.).
- Ne pas laisser jouer les enfants avec l'appareil. La société CARE décline toute responsabilité quant aux dommages qu'ils pourraient subir. Ne pas laisser les enfants à proximité de l'appareil pendant votre entraînement.
- CARE décline toute responsabilité en cas de modifications techniques faites par l'utilisateur sur l'un de nos produits.
- Poids et taille maximum de l'utilisateur : 100 kg.
- Dimensions : **150 x 73 x 125 cm (1.10m²)**
- L'émission sonore sans utilisateur est de 72db. L'émission sonore pendant l'exercice est supérieure à l'émission sonore sans utilisateur.

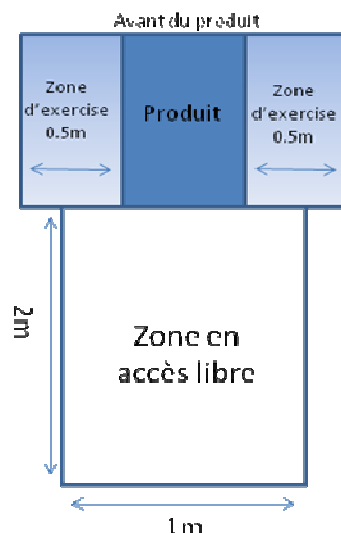
Avant de commencer votre entraînement il est primordial de consulter votre médecin pour déterminer le niveau d'intensité de votre programme. Un entraînement excessif ou mal programmé peut nuire à la santé.

AVERTISSEMENT ! Les systèmes de contrôle du rythme cardiaque peuvent être imprécis. Le surentraînement peut conduire à des blessures graves ou à la mort. En cas de malaise, arrêter immédiatement l'entraînement.

ATTENTION : Les systèmes de contrôle de la fréquence cardiaque peuvent être erronés. Des exercices excessifs peuvent causer des blessures graves ou entraîner la mort. Si vous ressentez un malaise, arrêtez immédiatement les exercices.

- Gardez le dos droit lors des exercices.
- Il est fortement recommandé de porter une tenue et des chaussures appropriées.
- Tenez compte pour les parties réglables des positions maximales.

Assurez-vous que la base d'installation soit de niveau et stable. Assurez-vous qu'il y ait au moins 2m*1m d'espace libre à l'arrière de la machine (voir l'image ci-dessous - le rectangle indique les dimensions de la zone libre) et au moins 0,5 m d'espace libre de chaque côté de la machine (voir l'image ci-dessous).



Entretien

- Vérifier régulièrement le serrage des éléments de fixation avec les vis et les écrous. Pour garder son niveau de sécurité, votre appareil doit être examiné régulièrement. Il est impératif de remplacer toute pièce défectueuse et de ne plus l'utiliser jusqu'à sa complète réparation. Penser au graissage régulier des pièces mobiles.

- La sueur étant très corrosive ne pas laisser celle-ci entrer en contact avec les parties émaillées ou chromées de l'appareil, et particulièrement l'ordinateur, essuyer immédiatement votre appareil après entraînement. Le nettoyage des parties émaillées se fait à l'aide d'une éponge imprégnée d'eau. Tous produits agressifs ou corrosifs sont à proscrire.

Garantie: Le châssis est garanti 5 ans. Les pièces d'usures sont garanties 2 ans. La garantie s'applique en utilisation normale par un particulier à domicile. Activer la garantie de votre produit en ligne sur www.carefitness.com

Recyclage: le symbole « poubelle barrée » signifie que ce produit et les piles qu'il peut contenir ne peuvent être jetés avec les déchets domestiques. Ils font l'objet d'un tri sélectif spécifique. Déposez les batteries ainsi que votre produit électronique en fin de vie dans un espace de collecte autorisé afin de les recycler. Cette valorisation de vos déchets électroniques permettra la protection de l'environnement et de votre santé.

GB

Important: Read these instructions before using the equipment!

Safety

- Read this user manual and keep it in a safe place. Use this product exclusively in the manner indicated.
- This equipment must be assembled and used by adults.
- The equipment complies with the EN-957 standard, classification HC for use in the home. It must not be used in a sports center or any other public, associative or rented space.
- For totally safe use, a stable, level surface is required. Protect your floor covering with a mat. Do not use the equipment in damp areas (swimming pool, sauna, etc.).
- Do not allow children to play with this equipment. CARE declines all responsibility for any injuries they may incur. Do not allow children close to this equipment when you are training.
- CARE declines all responsibility if technical modifications are made to any of its products by the user.
- Maximum weight of user: 100 kg.
- Dimensions : **150 x 73 x 125 cm (1.10m²)**
- The sound emission without user is 72db. The sound emission during exercise is greater than the sound emission without user.

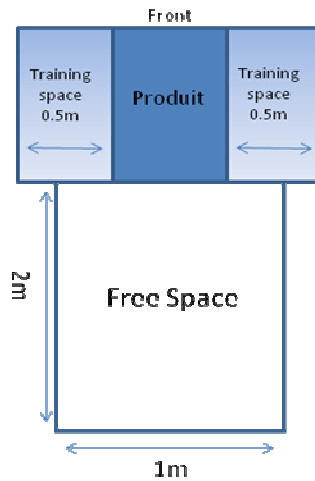
Before you start training, it is essential that you consult your doctor to determine the intensity level of the program you use.

WARNING ! Heart rate monitoring systems may be inaccurate. THE overtraining can lead to serious injury or death. If you feel unwell, stop training immediately.

CAUTION: Heart rate monitoring systems may be faulty, the excessive exercise can cause serious injury or death. If you feel unwell, stop exercising immediately.

- Excessive or badly programmed training can damage your health.
- Keep your back straight when exercising.
- It is strongly recommended that you wear suitable clothing and footwear.
- For adjustable parts, bear the maximum positions in mind.

Make sure the installation base is level and stable. Make sure there is at least 2m*1m of free space at the rear of the machine (see image below - the rectangle indicates the dimensions of the free area) and at least 0.5m of free space on each side of the machine (see image below)



Maintenance

- Regularly check that elements fastened with nuts and bolts are correctly tightened.
- To maintain the level of safety, the equipment must be regularly checked. It is vital that any faulty parts are replaced and that it is not used until completely repaired. Remember regularly to grease moving parts.
- As sweat is very corrosive, do not allow it to come into contact with the enameled or chromed parts of the equipment, particularly the computer. Immediately wipe the equipment after training. The enameled parts can be cleaned using a damp sponge. All aggressive or corrosive products should be avoided.

Guarantee: the chassis is guaranteed for 5 years. Moving parts are guaranteed for 2 years. The guarantee applies to normal use by a private individual in his home. Validate your product warranty on line www.carefitness.com

Recycling : The « crossed out dustbin » sign means that this product and its batteries cannot be thrown out with domestic waste. They should be treated apart. When you have finished with them, drop them at an authorised collection point so they can be recycled. This gesture will go towards protecting the environment and your health.

D

Achtung: Nehmen Sie diese Ratschläge zur Kenntnis, bevor Sie Ihr Gerät benutzen!

Sicherheit

- Lesen Sie dieses Benutzerhandbuch sorgfältig und bewahren Sie es gut auf. Benutzen Sie dieses Gerät nur wie angegeben.
- Dieses Gerät ist von Erwachsenen zu montieren und zu benutzen.
- Ihr Gerät entspricht der Norm EN 957, Klasse HC, für eine Verwendung zu Hause, es darf nicht in einer Sporthalle oder an einem anderen öffentlichen, einem Verein gehörenden oder angemieteten Ort verwendet werden.
- Für eine sichere Benutzung ist eine stabile und ebene Standfläche notwendig. Schützen Sie Ihren Fußbodenbelag mit einem Teppich. Verwenden Sie dieses Gerät nicht an einem feuchten Ort (Schwimmbad, Sauna usw.).
- Lassen Sie keine Kinder mit dem Gerät spielen. Die Gesellschaft CARE übernimmt keinerlei Haftung für die Schäden, die sie davontragen könnten. Lassen Sie keine Kinder in die Nähe des Geräts kommen, solange Sie trainieren.
- CARE übernimmt keinerlei Haftung, falls der Benutzer an einem unserer Produkte technische Veränderungen vornimmt.
- Höchstgewicht des Benutzers: 100 kg

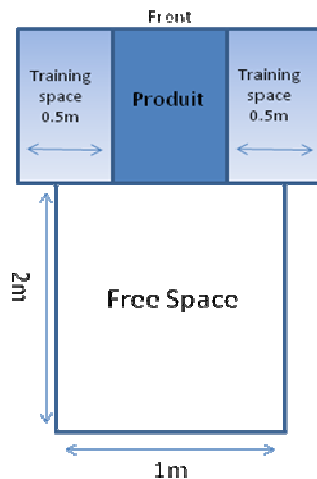
- Abmessungen: **150 x 73 x 125 cm (1.10m²)**

- Die Geräuschemission ohne Nutzer beträgt 72 db. Die Schallemission während des Trainings ist höher als die Schallemission ohne Benutzer.

Bevor Sie mit dem Training beginnen, ist es wichtig, dass Sie Ihren Arzt konsultieren, um die Intensität Ihres Programms zu bestimmen. Ein übermäßiges oder schlecht geplantes Training kann Ihre Gesundheit beeinträchtigen.

WARNUNG! Systeme zur Kontrolle des Herzrhythmus können ungenau sein. Die Übertraining kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Beenden Sie bei Unwohlsein das Training sofort abbrechen.

ACHTUNG: Die Systeme zur Kontrolle der Herzfrequenz können fehlerhaft sein. Durch übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie ein Gefühl von Unwohlsein, brechen Sie die Übungen sofort ab.



Wartung

- Halten Sie bei den Übungen Ihren Rücken gerade.
- Es wird dringend empfohlen, geeignete Kleidung und Schuhe zu tragen.
- Beachten Sie bei den verstellbaren Teilen die Maximalpositionen.

Achten Sie darauf, dass die Aufstellfläche waagrecht und stabil ist. Achten Sie darauf, dass auf der Rückseite des Geräts mindestens 2m*1m Freiraum vorhanden ist (siehe Abbildung unten - das Rechteck zeigt die Maße des Freiraums an) und auf jeder Seite des Geräts mindestens 0,5m Freiraum (siehe Abbildung unten).

Wartung

-Kontrollieren Sie regelmäßig, ob die Verbindungselemente mit Schrauben und Muttern fest sitzen. Damit Ihr Gerät sein Sicherheitsniveau beibehält, muss es regelmäßig überprüft werden. Es ist dringend geboten, jedes schadhafte Teil zu ersetzen und das Gerät bis zu seiner vollständigen Reparatur nicht mehr zu benutzen. Denken Sie an die regelmäßige Schmierung der beweglichen Teile.

Lassen Sie Schweiß, da er stark korrosiv wirkt, nicht in Berührung mit den emaillierten oder verchromten Teilen des Geräts kommen, insbesondere nicht mit dem Computer. Wischen Sie Ihr Gerät unmittelbar nach dem Training trocken. Die emaillierten Teile werden mit einem wassergetränkten Schwamm gereinigt. Keine aggressiven oder korrosiven Produkte verwenden!

Garantie:

Der Rahmen unterliegt einer 5-jährigen Garantie. Die Verschleißteile unterliegen einer 2-jährigen Garantie. Die Garantie gilt für eine normale Benutzung durch eine Privatperson zu Hause.

Garantie anmelden www.carefitness.com

Recycling :

Das symbol « durchgestrichener abfalleimer » bedeutet, dass diesesProdukt wie auch die darin enthaltenen Battzien nicht in den Hausmüll gegeben werden dürfen. Sie sind speziell zu entsorgen.

Geben Sie die Batterien oder das elektronische Gerât am Ende des Lebenszyklus zur Wiederverwertung

an einer hierfür eingerichteten Sammelstelle ab. Diese Wiederverwertung Ihrer elektronischen Abfälle hilft die Umwelt und Ihre Gesundheit zu schützen.

E

¡Atención: tenga en cuenta estos consejos antes de utilizar el aparato!

Seguridad

- Lea cuidadosamente y conserve este manual del usuario. No utilice este producto de un modo distinto del indicado.
- Este aparato sólo deben ensamblarlo y utilizarlo personas adultas.
- El aparato cumple las especificaciones de la norma EN-957 clase HC para uso domiciliario. No debe utilizarse en un gimnasio ni en ningún otro lugar público, asociativo o de alquiler.
- Para que el aparato funcione de manera totalmente segura, debe instalarse sobre una superficie estable y plana. Proteja el suelo con una alfombra. No utilice el aparato en un sitio húmedo (piscina, sauna, etc.)
- No deje que los niños jueguen con el aparato. CARE no asume ninguna responsabilidad por las lesiones que pudieran producirse. No permita que los niños se acerque al aparato durante su sesión de entrenamiento.
- CARE no asume ninguna responsabilidad en el caso de que el usuario realice cualquier modificación técnica de uno de nuestros productos.
- Peso máximo del usuario: 100 kg
 - Dimensiones: **150 x 73 x 125 cm (1.10m²)**
- Emisión de ruido sin usuario: 72 db. La emisión de ruido durante el ejercicio es mayor que sin usuario.

Antes de comenzar el entrenamiento, es imprescindible consultar al médico para determinar el nivel de intensidad del programa. Un entrenamiento excesivo o mal programado puede perjudicar su salud.

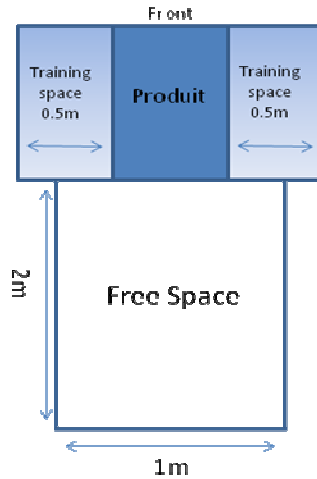
ADVERTENCIA Los sistemas de control de la frecuencia cardíaca pueden ser imprecisos.

El sobreentrenamiento puede provocar lesiones graves o la muerte. Si se encuentra mal, deje de inmediatamente.

PRECAUCIÓN: Los sistemas de monitorización de la frecuencia cardíaca pueden ser defectuosos. El exceso de ejercicio excesivo puede causar lesiones graves o la muerte. Si siente deje de hacer ejercicio inmediatamente.

- Mantenga la espalda recta durante el ejercicio.
- Le recomendamos encarecidamente que utilice ropa y calzado adecuados.
- Tenga en cuenta las posiciones máximas de las piezas ajustables.

Asegúrese de que la base de instalación esté nivelada y sea estable. Asegúrese de que hay al menos 2m*1m de espacio libre en la parte trasera de la máquina (ver imagen inferior - el rectángulo indica las dimensiones del área libre) y al menos 0,5m de espacio libre a cada lado de la máquina (ver imagen inferior).



Mantenimiento

-Compruebe regularmente el apriete de los elementos sujetos con tuercas y tornillos. Para mantener el nivel de seguridad, es importante revisar el aparato regularmente. Es necesario cambiar cualquier pieza defectuosa, y no utilizar el aparato hasta que esté completamente reparado. No olvide engrasar periódicamente las piezas móviles.

-Puesto que el sudor es corrosivo y no conviene dejar que entre en contacto con las partes esmaltadas o cromadas del aparato, especialmente el ordenador, limpie inmediatamente el aparato después del entrenamiento. Limpie las partes esmaltadas con una esponja empapada en agua. No debe utilizarse ningún tipo de producto agresivo o corrosivo.

Garantía:

El chasis tiene una garantía de 5 años. Las piezas susceptibles de desgastarse tienen una garantía de 2 años. La garantía se aplica a un uso normal por un particular en un domicilio. Activarla garantía de su producto en línea www.carefitness.com

Reciclaje :

El símbolo « papelera tachada » significa que este producto y las pilas que contiene no pueden tirarse junto con los residuos domésticos. Hay que clasificarlos de manera selectiva y específica. Las baterías, así como el producto electrónico al final de su vida útil, hay que depositarlos en un espacio de recogida autorizado para reciclarlos. Esta valorización de tus residuos electrónicos permite la protección del medio ambiente y de tu salud.



Attenzione: leggere attentamente queste raccomandazioni prima di utilizzare l'attrezzo !

Sicurezza

- Leggere e conservare con cura il manuale utente. Utilizzare questo prodotto unicamente nei modi Indicati
- Questo attrezzo deve essere montato e utilizzato da persone adulte.
- L'attrezzo è conforme alla norma EN-957 classe HC per un utilizzo domestico e non deve quindi essere utilizzato in palestre o altri luoghi pubblici, di associazione o a scopo locativo.
- Per un utilizzo sicuro è necessario posizionarlo su una superficie stabile e piana, proteggendo il pavimento con un tappeto. Non utilizzare l'attrezzo in luoghi umidi (piscina, sauna, ecc.).
- Non lasciare che bambini giochino con l'apparecchio. La ditta CARE declina qualsiasi responsabilità per i danni che potrebbero subire. Non lasciare che bambini si avvicinino all'apparecchio durante l'allenamento.
- CARE declina qualsiasi responsabilità per modifiche apportate ai nostri prodotti da parte dell'utente.
- Peso massimo dell'utente : 100 kg.
- Dimensioni: **150 x 73 x 125 cm (1.10m²)**
- Emissione di ruido sin usuario: 72 db. La emisión de ruido durante el ejercicio es mayor que sin usuario.

Antes de comenzar el entrenamiento, es imprescindible consultar al médico para determinar el nivel de intensidad del programa. Un entrenamiento excesivo o mal programado puede perjudicar su salud. **ADVERTENCIA** Los sistemas de control de la frecuencia cardíaca pueden ser imprecisos. El sobreentrenamiento puede provocar lesiones graves o la muerte. Si se encuentra mal, deje de inmediatamente.

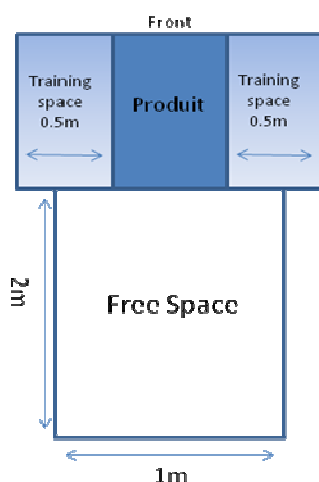
PRECAUCIÓN: Los sistemas de monitorización de la frecuencia cardíaca pueden ser defectuosos. El exceso de ejercicio excesivo puede causar lesiones graves o la muerte. Si siente deje de hacer ejercicio inmediatamente.

- Mantenga la espalda recta durante el ejercicio.

- Le recomendamos encarecidamente que utilice ropa y calzado adecuados.

- Tenga en cuenta las posiciones máximas de las piezas ajustables.

Asegúrese de que la base de instalación esté nivelada y sea estable. Asegúrese de que hay al menos 2m*1m de espacio libre en la parte trasera de la máquina (ver imagen inferior - el rectángulo indica las dimensiones del área libre) y al menos 0,5m de espacio libre a cada lado de la máquina (ver imagen inferior).



Manutenzione

-Verificare regolarmente la chiusura degli elementi di fissaggio con le viti e i dadi. Per garantire il livello di sicurezza richiesto, ispezionare regolarmente l'attrezzo. E' assolutamente necessario sostituire tutti i pezzi difettosi e non utilizzarlo fino a riparazione avvenuta. Lubrificare regolarmente le parti mobili.

-Poiché il sudore è corrosivo, evitare il contatto con le parti smaltate o cromate dell'apparecchio, in particolare il computer, e asciugare immediatamente l'attrezzo al termine dell'allenamento. Le parti smaltate dovranno essere pulite con una spugna impregnata d'acqua. E' vietato l'utilizzo di prodotti aggressivi o corrosivi.

Garanzia:

Il telaio è garantito 5 anni. I pezzi sottoposti a usura sono garantiti 2 annos. La garanzia si applica a un utilizzo normale svolto da un privato presso il proprio domicilio. Registrare la garanzia

www.carefitness.com

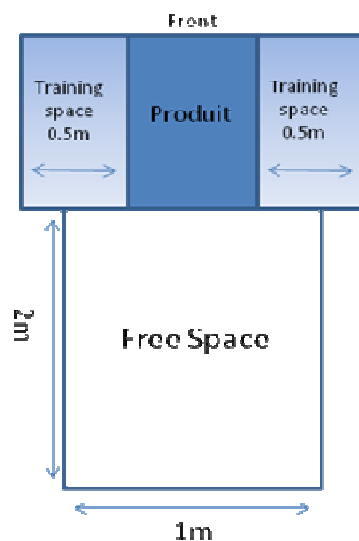
Riciclaggio :

Il simbolo della « spazzatura sbarrata » significa che questo apparecchio e le pile che contiene non possono essere gettati insieme ai rifiuti domestici. Essi vengono sottoposti ad una raccolta differenziata specifica. Depositare le batterie ed il vostro apparecchio elettronico in fin di vita in un contenitore apposito per permettere il loro riciclaggio. Questo trattamento dei rifiuti elettronici permetterà di proteggere l'ambiente e la vostra salute.

BELANGRIJKE AANWIJZINGEN:

Veiligheid

- Deze gebruikshandleiding aandachtig lezen en zorgvuldig bewaren. Dit toestel mag alleen op de aangegeven manier worden gebruikt.
 - Dit toestel moet door volwassenen worden gemonteerd en gebruikt.
 - Uw toestel voldoet aan de norm EN-957 categorie HC voor privé-gebruik in huis en mag niet in een sportzaal of elke andere openbare plaats, in verenigingsverband of voor verhuurde toepassingen worden gebruikt.
 - Voor een veilig gebruik moet het toestel op een vlakke en stabiele ondergrond worden geplaatst. U kunt uw vloerbedekking beschermen met een mat. Het toestel mag niet in een vochtige ruimte (zoals een zwembad, sauna enz.) worden gebruikt.
 - Kinderen mogen in geen geval met het toestel spelen. Voor eventueel letsel van kinderen wijst de firma CARE elke verantwoordelijkheid af. Tijdens uw training mogen geen kinderen in de buurt van het toestel komen.
 - CARE wijst elke verantwoordelijkheid af voor technische wijzigingen die door de gebruiker aan onze artikelen wordt aangebracht.
 - Maximaal gewicht van de gebruiker: 100 kg.
- Dimensions : **150 x 73 x 125 cm (1.10m²)**
- De geluidsemisatie zonder gebruiker is 72db. De geluidsemisatie tijdens het sporten is groter dan de geluidsemisatie zonder gebruiker.
- Voor het begin van uw training moet u uw arts raadplegen om de intensiteit van uw programma vast te stellen. Een excessieve of slecht geprogrammeerde training kan uw gezondheid ernstig schaden. WAARSCHUWING! Hartslagbewakingssystemen kunnen onnauwkeurig zijn. DE Overtraining kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u zich onwel voelt, stop dan meteen trainen.**
- LET OP: Hartslagbewakingssystemen zijn mogelijk defect. Van de Overmatige lichaamsbeweging kan ernstig letsel of de dood tot gevolg hebben. Als u zich voelt een Als u zich onwel voelt, stop dan onmiddellijk met trainen.**
- Tijdens de oefeningen moet uw rug recht blijven.
 - Het wordt sterk aangeraden geschikte kleding en schoenen te dragen.
 - Voor de instelbare delen moet u rekening met de maximale standen houden.
 - Zorg ervoor dat de installatiebasis waterpas en stabiel is. Zorg ervoor dat er minstens 2m*1m vrije ruimte is aan de achterkant van de machine (zie onderstaande afbeelding - de rechthoek geeft de afmetingen van het vrije gebied aan) en minstens 0,5m vrije ruimte aan elke kant van de machine (zie afbeelding onderstaand).



Onderhoud

-De goede bevestiging van alle onderdelen met schroeven en moeren moet regelmatig worden gecontroleerd. Uw toestel moet regelmatig worden nagelopen om het veiligheidsniveau in stand te houden. Het is absoluut nodig elk defect onderdeel te vervangen en het toestel niet meer te gebruiken tot het volledig is gerepareerd. De bewegende onderdelen moeten regelmatig worden gesmeerd.







-Zweet is heel corrosief en mag niet in contact worden gelaten met geëmailleerde of verchroomdedelen van het toestel, met name de computer. Zweet moet dan ook onmiddellijk na de training worden afgeveegd. Geëmailleerde onderdelen kunnen met een vochtige spons en water worden afgenomen. Het gebruik van agressieve of bijtende producten moet worden vermeden.

Garantie

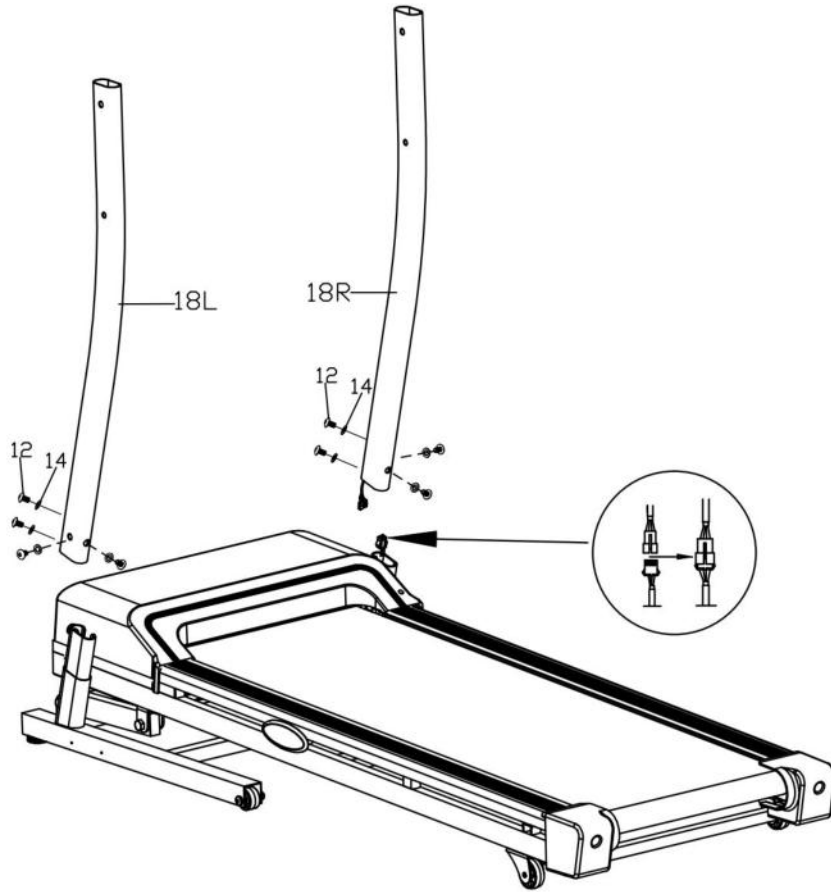
-Op het frame wordt een garantie van 5 jaar en op de slijtagegevoelige onderdelen een garantie van 2 jaar verleend. De garantie kan alleen in het geval van een normaal privé-gebruik thuis worden ingeroepen. Garantie registratie www.carefitness.com

Recyclage :

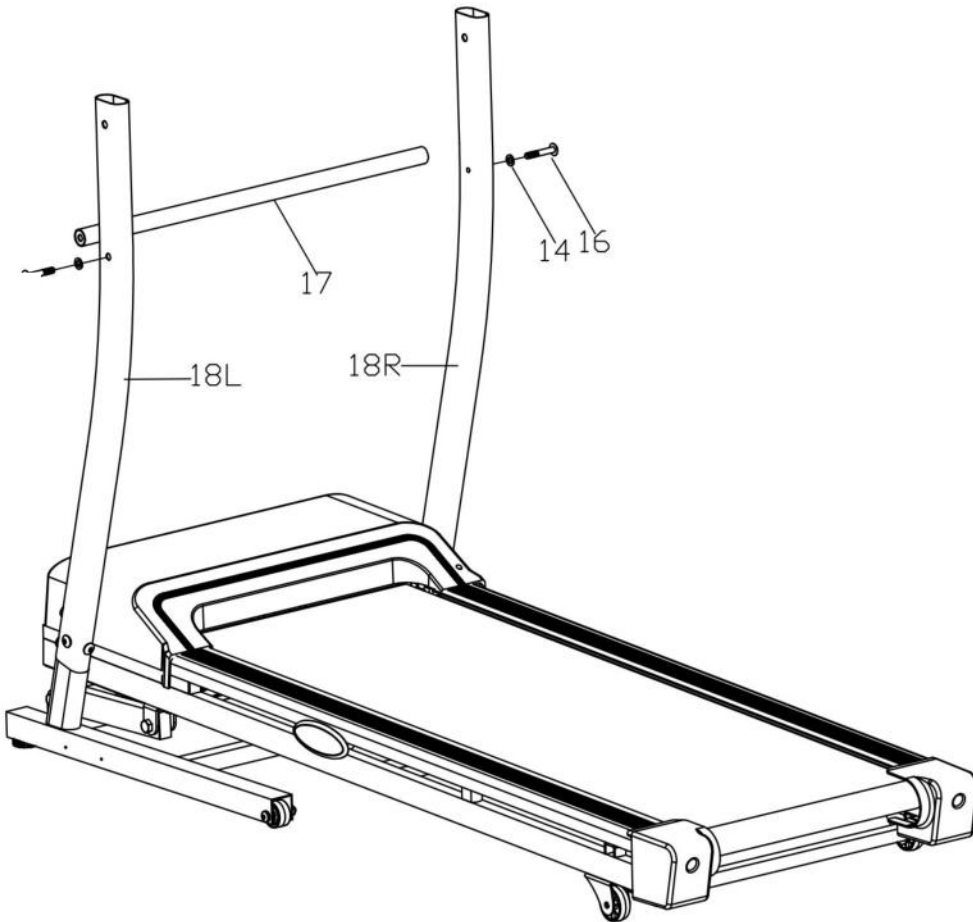
-Het symbooltje van de « doortrepte vuilnisemmer » betekent dat dit product en de batterijen niet met het gewone huisafval mogen worden weggeworpen maar selectief moeten worden verwijderd. Deponeer de batterijen en het elektronische product wanneer ze versleten zijn in een speciaal daartoe voorziene plaats voor recyclage. Zo helpt u mee het milieu en de volksgezondheid te beschermen.

Hardware packing list			
Part # Description	Quantity (PCS)	Part # Description	Quantity (PCS)
M8x15 mm. Bolt 	14	ϕ 4x16mm Bolt 	4
M8x45 mm. Bolt 	2	Safety key 	1
Silicone Oil 	1	Allen wrench	1
M8 Clock Washer (Ø 15xØ 8.4xT0.8) 	16		

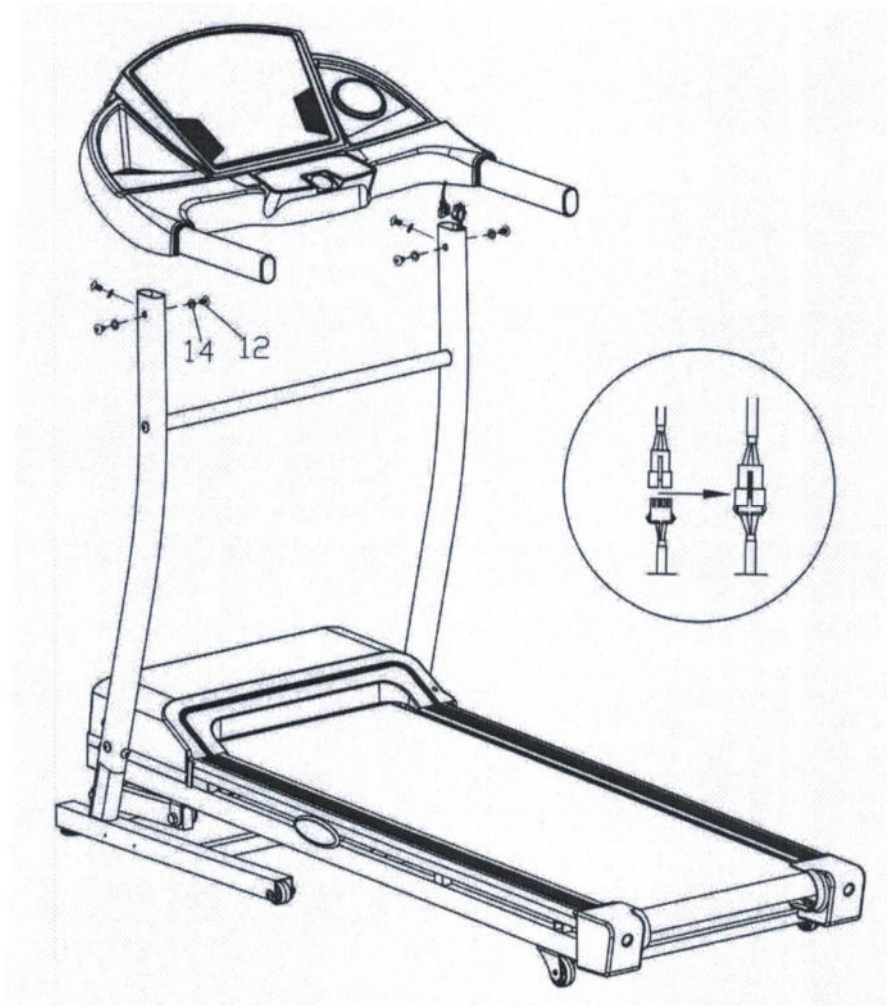
1



2



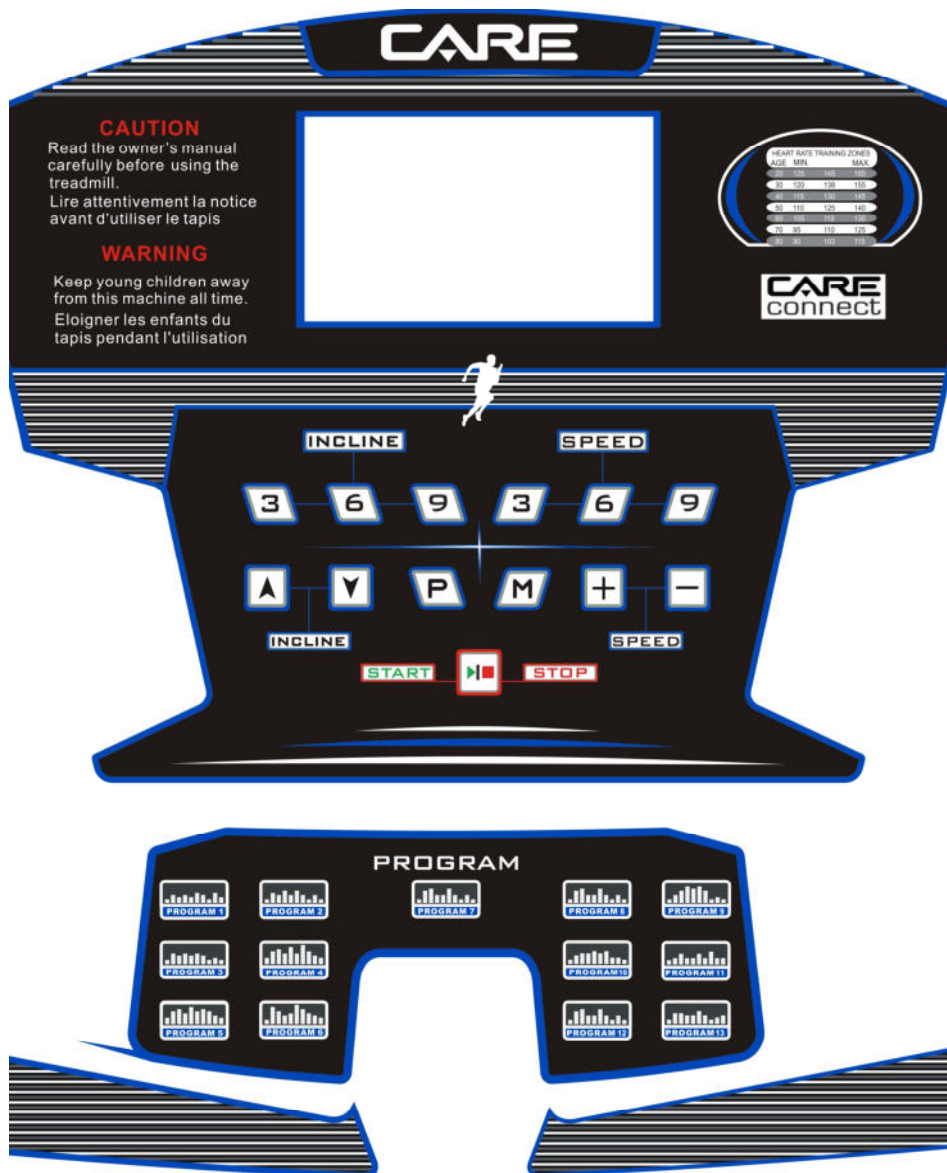
3



4



1. PANNEAU DE COMMANDE



2. FONCTION DES TOUCHES :

- 2.1 « DÉMARRER » (carré vert), démarre le tapis de course, « ARRÊTER » (carré rouge) arrête le tapis de course.
- 2.2 « P » : Bouton des Programmes, à l'arrêt, sélectionnez le cycle (P1, P2, P3, ... P12) que vous souhaitez :
- 2.3 « M » : Bouton de Mode ; en état de réglage, sélectionnez le compte à rebours de la durée, de la distance ou des calories, de façon circulaire. Lorsque vous avez choisi le mode, vous pouvez utiliser les touches de réglage de « + » ou « - » pour régler le compte à rebours des données choisies. Lorsque vous avez terminé le réglage, appuyez sur « DÉMARRER » pour démarrer la machine.
- 2.4 Touche de « VITESSE + », en état de marche, chaque pression sur ce bouton augmente la vitesse de 0,1 km/h. Appuyez longtemps pour accélérer constamment ;
- 2.5 Touche de « VITESSE - », en état de marche, chaque pression sur ce bouton diminue la vitesse de 0,1 km/h. Appuyez longtemps pour ralentir constamment ;
- 2.6 Bouton de vitesse en une étape, 3.6.9, vous pouvez aller à cette vitesse en une seule pression.
- 2.7 Bouton d'inclinaison en une étape 1.3.5, vous pouvez aller à cette inclinaison en une seule étape.
- 2.8 INCLINAISON ▲ augmente le niveau d'inclinaison
- 2.9 INCLINAISON ▼ diminue le niveau d'inclinaison

3. PROGRAMME

- 3.1 Affichage de la vitesse ; en mode réglage, il affiche le programme P1 à P12, en état de fonctionnement, il affiche la plage de vitesse ; 0,8 à 13 km/h ou 0,8 à 16 km/h
- 3.2 Compte à rebours de la durée en mode d'entraînement : en état arrêté, appuyez sur le bouton « MODE », entrez en mode de réglage, la fenêtre de compte à rebours de la durée clignote et affiche par défaut 30:00. Appuyez sur le bouton « VITESSE + » ou « VITESSE - » pour modifier la valeur réglée. La plage de réglage s'étend de 5 à 99 minutes. Appuyez sur le bouton « DÉMARRER » et démarrez le tapis roulant. Lorsque le compte à rebours est à 00:00, le tapis roulant s'arrête automatiquement.
- 3.3 Mode d'entraînement avec compte à rebours de distance : en état arrêté, appuyez sur le bouton « MODE », entrez en mode de réglage, la fenêtre de distance clignote et affiche par défaut 5,0 KM, appuyez sur le bouton « VITESSE + » ou « VITESSE - » et modifiez la valeur de réglage dans la plage allant de 0,5 à 99,0 KM. Appuyez sur le bouton « DÉMARRER » pour démarrer le tapis roulant, comme la vitesse est de 0,8 KM/H pour commencer à fonctionner, appuyez sur « VITESSE + » ou « VITESSE - » pour ajuster la vitesse. Lorsque le compte à rebours de la distance est à 0.0, le tapis roulant s'arrête automatiquement.
- 3.4 Mode d'entraînement avec compte à rebours des calories : en état arrêté, appuyez sur le bouton « MODE » trois fois, vous entrez dans le mode de réglage, la fenêtre de calories clignote et affiche par défaut 100 CAL, appuyez sur le bouton « VITESSE + » ou « VITESSE - » pour modifier la valeur de réglage, dans la plage comprise entre 20 et 990 CAL. Appuyez sur le bouton « DÉMARRER/ARRÊTER » pour démarrer le tapis roulant, comme la vitesse est de 0,8 KM/H pour commencer à fonctionner, appuyez sur le bouton « VITESSE + » ou « VITESSE - » pour ajuster la vitesse. Lorsque le compte à rebours des calories atteint 0,0, le tapis roulant s'arrête automatiquement.
- 3.5 « PUL » sert à contrôler le rythme cardiaque lorsque vos deux mains tiennent le capteur de pulsations et affiche les données sur la console. Le rythme cardiaque va de 50 à 250 pulsations par minute (les données figurent à titre de référence uniquement et ne sont pas des données médicales).
- 3.6 Maintenant, le mode de programme de saisie ; le mode de programme va de P1 à P12 en tout, veuillez appuyer sur la touche programme séparément, vous pourrez ainsi choisir le programme voulu et la fenêtre de durée clignotera.

Entrez en mode de réglage, la fenêtre de durée clignote et affiche 30:00 par défaut. Appuyez sur le bouton « VITESSE + » ou « VITESSE - » pour modifier la plage de réglage allant de 5 à 99 minutes. Appuyez sur le bouton « DÉMARRER » et démarrez le tapis roulant, lorsque le compte à rebours arrive à 00:00, le tapis s'arrête automatiquement. Appuyez sur le bouton « VITESSE + » ou « VITESSE - » pour changer les données de programme pendant le fonctionnement.

3.7 Liste des programmes

Liste des programmes

Programme		Minutes définies/10 = durée de chaque niveau									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VITESSE	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	VITESSE	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	VITESSE	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	VITESSE	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	VITESSE	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	VITESSE	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	VITESSE	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	VITESSE	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2

P9	VITESSE	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VITESSE	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	VITESSE	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	VITESSE	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

Connection application

Copier le lien ci-dessous dans votre navigateur (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Et suivre les instructions détaillées

4. Démarrage rapide (mode manuel)

4.1 Appuyez sur le bouton alimentation, mettez la clé de sécurité en place.

4.2 Appuyez sur le bouton « DÉMARRER », le système commence un compte à rebours de trois secondes, l'avertisseur sonore retentit, l'affichage de la durée montre le compte à rebours en même temps. Trois secondes plus tard, la machine va commencer à fonctionner à 0,8 km/h.

4.3 En mode de fonctionnement, appuyez sur les boutons « VITESSE + » ou « VITESSE - » pour ajuster la vitesse à vos besoins.

5. Mode manuel

5.1 En mode alerte, appuyez sur le bouton « DÉMARRER », la machine commence à fonctionner à 0,8 km/h, l'autre fenêtre d'affichage commence le compte à rebours des données. Appuyez sur « VITESSE + » ou « VITESSE - » pour modifier la vitesse.

5.2 En mode alerte, appuyez sur le bouton « MODE » dans le compte à rebours de la durée. L'affichage du « DURÉE » affiche 30:00 et clignote, appuyez sur « VITESSE + » et « VITESSE - » pour régler la durée de fonctionnement dans une plage allant de 5:00 à 99:00.

5.3 En mode de compte à rebours de la durée, appuyez sur le bouton « MODE » pour passer au compte à rebours de la distance. La DISTANCE affichée est de 5,0 et clignote. Appuyez sur le bouton « VITESSE + » ou « VITESSE - » pour déterminer la distance de course, allant de 0,5 à 99.

5.4 En mode de compte à rebours de la distance, appuyez sur le bouton « MODE » pour passer en mode de compte à rebours des calories. Les CAL (calories) affichées par défaut sont de 100 et clignent. Appuyez sur le bouton « VITESSE + » ou « VITESSE - » pour déterminer le nombre de calories, dans une plage allant de 20 à 990.

5.5 Choisissez un des trois modes ci-dessus, puis appuyez sur « DÉMARRER ». Après trois secondes, la machine démarre. Appuyez sur « VITESSE + » ou « VITESSE - » pour ajuster la vitesse. Appuyez sur « ARRÊTER » pour arrêter la machine.

6. Programme intégré

La machine est dotée de 12 programmes intégrés (P1 à P12) prêts à être utilisés. Appuyez sur la touche « PROGRAMME », la VITESSE affiche « P1-P12 ». Une fois que vous avez choisi un mode de programme, la fenêtre de DURÉE clignote en même temps, affichant la durée pré-réglée de 30:00. Appuyez sur « VITESSE + » ou « VITESSE - » pour régler le temps de course, puis sur « DÉMARRER » pour commencer le programme intégré. Il existe 10 niveaux de programmes intégrés, chaque programme a sa durée répartie sur ces 10 niveaux. Le système émet trois bips pour vous rappeler que vous passez au niveau suivant. Lorsque le niveau change, la vitesse change en même temps. Pendant le fonctionnement, vous pouvez appuyer sur les touches « VITESSE + » ou « VITESSE - » pour modifier la vitesse, mais cette vitesse du niveau de programme sera récupérée lors du passage au niveau de mode suivant. Une fois le mode du programme terminé, le système émet trois bips pour le rappeler, puis la machine décélère

lentement et s'arrête de fonctionner. Elle affiche « FIN » puis, cinq secondes plus tard, la machine passe en mode alerte.

7. INDICE DE MASSE CORPORELLE

7.1 En mode réglage, appuyez en continu sur « Programme » dans l'indice de masse corporelle (GRAISSES) puis sur le bouton « MODE ». La fenêtre affiche « F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 ».

(F-1 - Sexe, F-2 - Âge, F-3 - Taille, F-4 - Poids, F-5 - Indice de masse corporelle)

Appuyez sur les touches « VITESSE + » ou « VITESSE - » pour régler de F-1 à F-4 (reportez-vous au tableau ci-dessous).

Une fois le réglage terminé, appuyez sur le bouton « Mode », la fenêtre affiche « F-5 ». Gardez vos deux mains sur les poignées de pulsations pendant 2 à 3 secondes, la fenêtre affichera vos données de masse corporelle, veuillez vérifier si vos poids et taille correspondent. L'indice de masse corporelle mesure simplement le rapport interne entre la taille et le poids, et non les proportions du corps.

Cet indice convient aux hommes et aux femmes. Il est semblable aux autres indicateurs de santé en aidant les personnes à ajuster leur poids. L'indice de masse corporelle le plus recommandé va de 20 à 25. Un nombre inférieur à 19 indique une maigreur excessive, un nombre situé entre 25 et 29 indique un surpoids. Si le nombre est supérieur à 30, il indique une obésité. (Ces données sont présentes à titre de référence et ne sont pas des données médicales.)

F-1	Sexe	01 Masculin	02 Féminin
F-2	Âge	10-----99	
F-3	Taille	100----200	
F-4	Poids	20----150	
F-5	FAT (IMC)	≤19	Sous-poids
	FAT (IMC)	=(20---25)	Poids normal
	FAT (IMC)	=(26---29)	Surpoids
	FAT (IMC)	≥30	Obésité

8. SIGNAL D'ERREUR

Veuillez vérifier le signal d'erreur qui s'affiche dans la fenêtre

Er 1 : Le panneau d'affichage ne reçoit pas de signal

Er 2 : Surtension

Er 3 : Surintensité

Er 4 : Poids excessif

Er 5 : Branchement moteur

Er 6 : Le contrôleur ne reçoit pas de signal

SÉCURITÉ : Protection de sécurité

5. INSTRUCTIONS DE FONCTIONNEMENT

1. PRÉPARATION AVANT LE DÉMARRAGE

1.1 Branchez le câble d'alimentation et appuyez sur la touche alimentation sur la partie avant, en bas de la machine. Si la machine ne doit pas être utilisée ou déplacée pendant une longue période, veuillez couper l'alimentation.

1.2 Pincez la clé de sécurité sur vos vêtements et placez le commutateur à aimant sur l'ordinateur. Si l'aimant de sécurité n'est pas placé à l'emplacement désigné, la machine ne fonctionnera pas.

2. DÉMARRAGE

2.1 Appuyez sur « DÉMARRER/ARRÊTER », la machine commence à fonctionner à une vitesse de démarrage de 1,0 km/h.

2.2 Appuyez sur « VITESSE » pour modifier la vitesse, chaque pression augmente ou diminue la vitesse de 0,1 km/h. Vous pouvez appuyer longtemps sur la touche, sans vous arrêter, pour obtenir la vitesse souhaitée.

3. DEUX FAÇONS D'ARRÊTER LA MACHINE

3.1 Retirer la clé de sécurité permet d'arrêter rapidement la machine qui émettra un bip. Avant de redémarrer, remplacez l'aimant jaune dans sa position d'origine.

3.2 Appuyez sur DÉMARRER/ARRÊTER, la machine s'arrête de fonctionner

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

1. La machine est destinée à un usage domestique
2. La tension de cette machine est de 220 V.
3. Avant d'utiliser cette machine, réalisez un échauffement de dix minutes et portez des vêtements et des chaussures de sport.
4. Ne vous tenez pas sur le tapis roulant motorisé lorsque vous réglez, testez ou démarrez le tapis roulant.
5. Soyez prudent lorsque vous montez ou descendez de la machine. Avant de démarrer la machine, tenez-vous aux poignées et placez vos pieds sur les rails latéraux (et non sur la bande de course). Une fois que la machine a démarré, tenez-vous sur la bande tout en laissant la machine fonctionner à la plus faible vitesse. Puis augmentez progressivement la vitesse. Avant de descendre de la machine, veuillez diminuer la vitesse au niveau le plus bas en cas de danger.
6. Lors de l'utilisation, appuyez sur le bouton de sécurité à tout moment, le moteur s'arrêtera et le contrôleur vous donnera des avertissements.
7. Les enfants doivent être surveillés par des adultes lorsqu'ils jouent sur ou à côté de la machine.
8. Le tapis de course motorisé doit être protégé de la lumière du soleil, de l'humidité et de la saleté. Toutes les pièces doivent souvent être nettoyées.

Lorsque la machine ne doit pas être utilisée pendant longtemps, n'y placez pas d'objet et ne vous y tenez pas.

6. SOIN ET ENTRETIEN

6.1 Soin

Utilisez un aspirateur pour nettoyer la bande de course. Si la bande de course est vraiment sale, utilisez un chiffon humide. N'utilisez pas de produit nettoyant. Lors du nettoyage, utilisez uniquement un chiffon

humide et évitez les agents de nettoyage agressifs. Assurez-vous que l'humidité n'entre pas dans l'ordinateur. Les composants qui entrent en contact avec l'ordinateur comme la transpiration

doivent être nettoyés uniquement avec un chiffon humide.

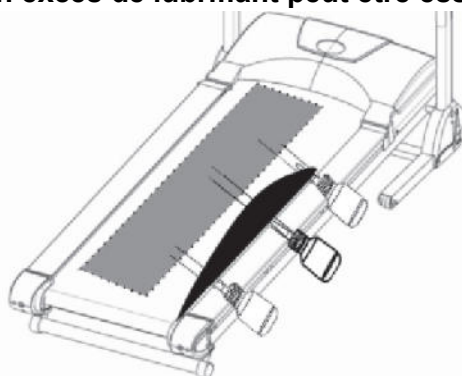
6.2 Lubrification

Le tapis de course a déjà été pulvérisé avec de « l'huile de silicone », avant de quitter l'usine du fabricant. L'huile de silicone n'est pas volatile et pénètre progressivement la bande de course. En conditions normales, il n'est pas nécessaire de pulvériser à nouveau de l'huile.

Pour entretenir la bande de course, nous avons inclus une petite bouteille d'huile de silicone. Cette huile peut être pulvérisée à nouveau, une fois que la résistance a augmenté et que la bande de course commence

à frotter contre la plate-forme. Soulevez la bande de course de chaque côté, appliquez l'huile de silicone d'un mouvement régulier sur le centre de la plate-forme. Laissez l'huile de silicone se poser pendant une minute avant d'utiliser le tapis roulant.

Attention : Utilisez uniquement le lubrifiant « huile de silicone » pour cet équipement. **De plus, n'ajoutez pas d'autre ingrédient huileux, vous risqueriez d'endommager le tapis de course. Ne lubrifiez pas le plancher de marche à l'excès. Un excès de lubrifiant peut être essuyé avec un chiffon propre.**



6.3 Centrage de la bande de course

Pendant l'exercice, un pied pousse la bande de course plus fort que l'autre. De ce fait, la bande va se décentrer. Normalement elle se recentre automatiquement, mais au cours des exercices plus longs, il se peut qu'elle ne soit plus au centre. Dans ce cas, veuillez suivre les consignes suivantes. À l'extrémité arrière de la plate-forme se situent deux vis Allen qui servent à centrer la bande. Ne portez pas de vêtements amples pendant le centrage.

- Ne tournez pas la vis Allen de plus d'un quart de tour à chaque étape.

- Serrez d'un côté et desserrez de l'autre.

- La vitesse de la bande doit être de 6 km/h, mais assurez-vous que personne n'y court.

Si le centrage est terminé, marchez sur le tapis roulant pendant environ cinq minutes, à 6 km/h. Si la bande de course n'est toujours pas centrée, centrez-la à nouveau. Faites attention à ne pas trop forcer sur la bande pour ne pas raccourcir sa durée d'utilisation. Si l'espace à gauche est trop important :

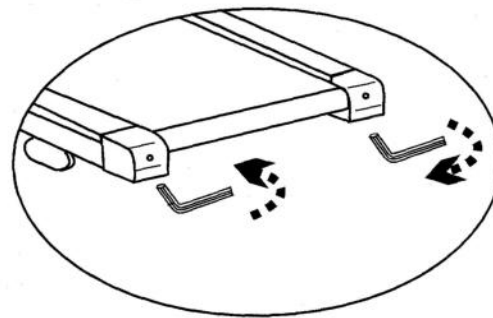
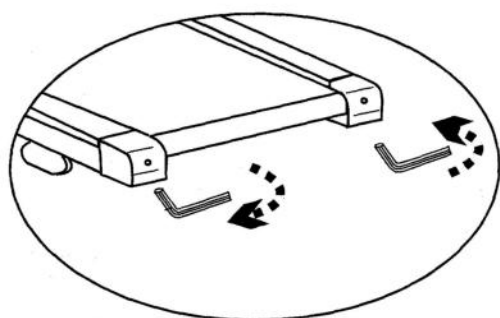
- tournez la vis gauche d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre (serrez-la)

- tournez la vis droite d'un quart de tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (desserrez-la)

Si l'espace à droite est trop important :

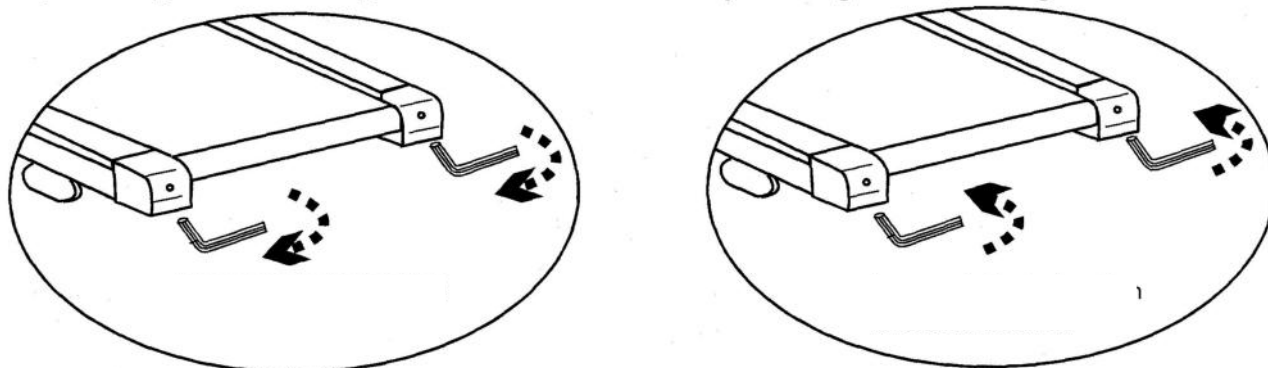
- tournez la vis gauche d'un quart de tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (desserrez-la)

- tournez la vis droite d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre (serrez-la)



6.4 Serrage de la bande

Après un long exercice, la tension de la bande diminue. Cela se vérifie en posant un pied sur la bande qui va l'arrêter. Pour résoudre ce problème, veuillez tourner les deux vis d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Ne les tournez pas plus. Si la bande est décentrée, il suffit de l'ajuster en suivant la procédure de centrage de la bande expliquée ci-dessus.



POUR COMMANDER DES PIÈCES DÉTACHÉES

Dans un souci d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service Après Vente :

Le nom ou la référence du produit.

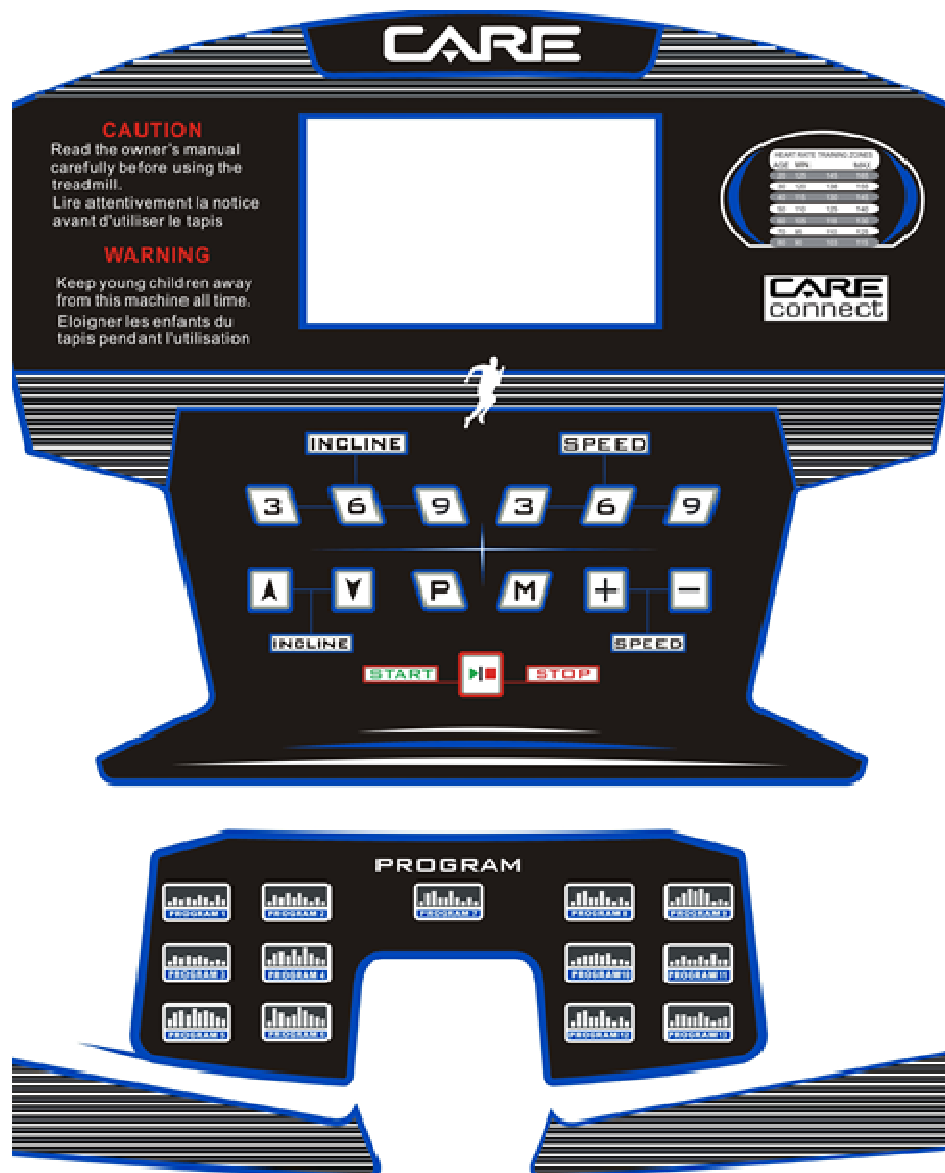
Le numéro de fabrication indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Le numéro de la pièce manquante ou défectueuse indiqué sur la vue éclatée du produit présente dans cette notice.

Contactez du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jours fériés).

CARE Service Après Vente
18 / 22 rue Bernard – Z.I. les Vignes
93012 BOBIGNY Cedex
Tél. : + 33 (0)1 48 43 67 20
E mail : <https://www.carefitness.com/sav>

1. CONSOLE PANEL



2. KEY FUNCTION:

- 2.1 "START" (green triangle), Start the treadmill ; "STOP" (red square) , Stop the treadmill.
- 2.2 "P": Program button, at the stopping state, select loop (P1、 P2、 P3、 ...P12) as you want:
- 2.3 "M": mode button at the setting state, select the countdown time, countdown distance and countdown calories circularly. when you choose the mode, you can use speed "+" and speed "-" setting the countdown data, when you have finished setting, press the "START" you can running the machine.
- 2.4 SPEED "+": speed + button, at the running state, press it will be add 0.1KM/H every time ,press it for a long time ,it will add the speed constantly;
- 2.5 SPEED "-": speed – button, at the running state, press it will decrease 0.1KM/H every time, press it for a long time, it will decrease the speed constantly.
- 2.6 One step speed button,3.6.9,you can go to the speed at one step.
- 2.7 One step incline button 1.3.5 you can go to incline at one step
- 2.8 INCLINE ▲ increase the incline level
- 2.9 INCLINE ▼ decrease the incline level

3. PROGRAM

- 3.1 Speed display ; at the setting state ,it will show p1-P12 program, at the running state, it will show speed rage; 0.8-13km/h or 0.8-16km/h
- 3.2 Countdown time training mode :at the stopping state ,press “MODE” button ,enter setting state ,the time window display flash, default display 30:00, press SPEED+,- button amend the setting value .The setting range:5—99 minutes .Press “START” button and startup the treadmill. when the countdown time is 00:00 ,the treadmill stop running automatically .
- 3.3 Countdown distance training mode: at the stopping state ,press “MODE” button ,enter setting state, the distance window flash display , default display 5.0KM ,press SPEED+,-button and amend setting value ,setting range: 0.5—99.0KM. Press “START” button to startup treadmill ,as the speed 0.8KM/H to start to run, press SPEED+,- to adjust the speed .When countdown distance is 0.0 ,treadmill stop running automatically.
- 3.4 Countdown calories training mode: at the stopping state , press “MODE” button for three times ,enter the setting state ,the calories window display flash ,default display 100CAL, press SPEED+,-button to amend setting value ,setting range:20—990CAL. Press “START/STOP” button to startup treadmill , as the speed 0.8KM/H to start to run, press the SPEED+,- to adjust speed. When Countdown calories is 0,treadmill will stop running automatically.
- 3.5 “PUL”: it will test the heart rate when your both hands hold the rate sensor. and it will show the data on the display, heart rate ragne:50-250 per minute.(the data just for reference not medical data)
- 3.6 Now input program mode, the program mode have P1-P12 in all, please press program key separately you can choose you desired and the time window will flash.
 enter setting state ,the time window display flash, default display 30:00, press The setting range:5—99 minutes SPEED+,- button amend the setting the time .Press “START” button and startup the treadmill. when the countdown time is 00:00 ,the treadmill stop running automatically .Press speed +,- can change the program data during running.

3.7 Program list

Program list

program minutes		Set minutes/ 10 = the time of each level									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

Application connection

Copy the link here under to your browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

And Follow the detailed instruction

4. Quick start (manual mode)

4.1. press power switch ,put the safe key to correct place.

4.2 press "START" button, the system into 3 seconds countdown time, the buzzer sounds ,the time display will show countdown time at the same time .3 seconds later the machine will start to running with 0.8km/h.

4.3 at the running state, press "SPEED+" "SPEED-" adjust the speed according to your request.

5. Manual mode

5.1 at the alert state, press "START" button, the machine start to running with 0.8km/h,other display window start to count data, Press "SPEED +","SPEED-" change the speed.

5.2 at the alert state Press "MODE" button into countdown time, The "TIME" display "30:00" and flash, press "SPEED+" "SPEED-" setting running time, time setting range:5:00-99:00.

5.3 at the countdown time mode, press "MODE" into countdown distance mode, The "DISTANCE" display "5.0" and flash, Press "SPEED+" "SPEED-" set running distance, distance setting range:0.5-99.

5.4 at the countdown distance mode, press "MODE" into countdown calorie mode, "CAL" display "100" and flash, press "SPEED+" "SPEED-" setting calorie, Calorie setting range:20-990.

5.5 Choose one mode of above three modes to setting, then press "START" ,3 seconds later ,the machine will start to running, Press "SPEED+" "SPEED-"adjust speed, Press " STOP" ,the machine stop running.

6. Build-in Program

There are 12 build-in program(P1-P12),at the ready state, Press "PROGRAM" button, "SPEED " display "P1-P12" ,After you choose one program mode, the "TIME" display flash at the same time; display preset time 30:00,Press "SPEED+" "SPEED-" setting running time, then press "START" startup build-in program, there are 10 levels of build-in program, each program level = setting time/10 . The system will sound "Bi-Bi-Bi" to remind you into next program level mode ,the speed will change when the program level mode change, at the running state you can press "SPEED+" "SPEED-" change speed, but this program level speed will recovered when into next program level mode. after finish the program level mode, the system will sound "Bi-Bi-Bi" to remind, the the machine speed down smoothly and stop working, display "END".5 seconds later the machine into alert state.

7. BODY FAT TEST

7.1 At the setting state, Continuous press "program" into body fat text (FAT), then press "mode" button, Windows will show "F-1, F-2, F-3, F-4, F -5".

(F-1---Gender, F-2---Age, F-3---Height, F-4---weight, F-5, Fat test)

Press "Speed+" "Speed-" button to setting "F-1 to F-4"(please reference below list),

After finished setting, press "mode" button, windows will show into "F-5" ,keep both hands on the hand pulse for 2-3 seconds, windows will show your Fat data, please check whether your height and weight correspond. FAT text is just measure the inner relationship between height and weight not for body proportion.

FAT texting is suit for all the female and male, it is same as other health indicator providing help people to adjust weight .The best FAT data is between 20 to 25 range, if FAT data less than 19 means too slim, if FAT data between 25 to 29 means over weight, if the data more than 30 means too fat.(This data just for reference not for medical data.)

F-1	Gender	01male	02female
F-2	Age	10-----99	
F-3	Height	100----200	
F-4	Weight	20-----150	
F-5	FAT	≤19	Underweight
	FAT	=(20---25)	Normal weight
	FAT	=(26---29)	Overweight
	FAT	≥30	Obesity

9. ERROR SIGNAL

Please check the error Signal display of the window

Er1: Display panel doesn't receive signal

Er 2: Over voltage

Er 3:Over current

Er 4:Over weight

Er 5:Motor connection

Er6: Controller doesn't receive signal

SAFE :Safety protection

5. OPERATION INSTRUCTION

1. PREPARATION BEFORE START

1.1 Plug in the power cord and press the power key at the down front part of the machine. If the machine is not operated or moved for a long time, please turn off the power.

1.2 Nip the safe key on the clothes and put the switch of magnet into the computer. If the safety magnet is not put into the assigned location, then the machine will not work.

2. START

2.1 Press START/STOP, the machine begins to work with starting speed 1.0KM/h

2.2 Press SPEED can control the speed, with one press 0.1 KM/h will be increased or decreased. Press the key without stop can get to the speed you want.

3. TWO WAYS TO STOP THE MACHINE

3.1 Pulling the safe key will put a quick stop to the machine which will beep. Before restart, please put the yellow magnet to the original place.

3.2 Press START/STOP, the machine will stop working

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTION

1. The machine is for home use

2. The voltage for the machine is 220V.
3. Before operating the machine, please do 10-minute warm-up and wear clothes and shoes that are suitable for sports
4. Do not stand on the motorized treadmill when you adjust, test or start the motorized treadmill.
5. Be careful when you get on or off the machine. Before starting the machine, please grab the handlebars and place your feet on the side rails (not the running belt). After starting the machine, stand on the belt with the machine operating at the lowest speed. Then increase the speed gradually. Before getting off the machine, please decrease the speed to the lowest level in case of any danger.
6. When operating, press the safety at any time, the motor will stop working and the controller will give warnings.
7. Children should be supervised by adults when they play on or beside the machine.
8. The motorized treadmill should be protected from sunshine, damp and dirt. All the parts shall be cleaned often.

When the machine is free from using for a long time, please don't place any objects or stand on the machine.

6. CARE AND MAINTENANCE

6.1 Care

For cleaning the running belt use a vacuum cleaner. If the belt is really dirty, please use a wet cloth. Do not use any cleanser. When cleaning, use only a moist cloth and avoid harsh cleaning agents. Ensure that no moisture comes into the computer. Components that come into contact with perspiration,

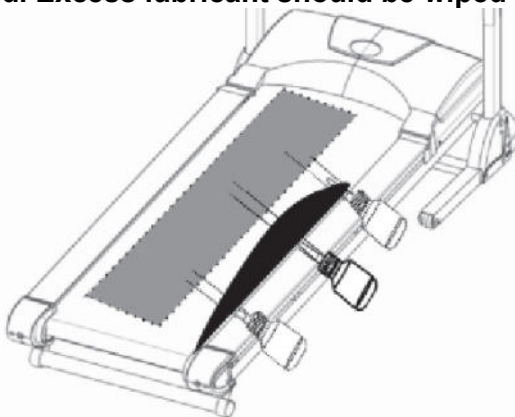
need cleaning only with a damp cloth

6.2 Lubrication

The treadmills have already been spread with "Silicone Oil" in advance before leaving the manufacturing plant. Silicone oil is without volatility and has gradually permeated through the running belt. There will be no need to re-spread the oil in normal circumstances.

To maintain the running belt, we have included a small bottle of "Silicone Oil". "Silicone Oil" may be re-spread once the resistance has been increased and the running belt starts rubbing against the running deck. To hold open the running belt from two sides, apply the silicone oil with an even motion on the center of the running deck. Allow the silicone oil to 'set' for one minute before using the treadmill.

Attention: Only use "Silicone Oil" lubricants for this equipment. **In addition, do not add any other oil ingredient; otherwise the treadmill will be damaged. Do not over-lubricate the walking board. Excess lubricant should be wiped off with a clean towel.**



6.3 Centering the running belt

During the exercise, one foot is pushing the running belt stronger than the other. According to that, the belt will be moved out of the centre. Normally the belt will be centered automatically, but during longer exercise, it can be, that the belt is off the centre. In this case, please follow up the following instruction. At the rear end of the running deck, there are 2 pcs of Allen screws, which will be used for centering the belt. Don't use any loose clothes during centering.

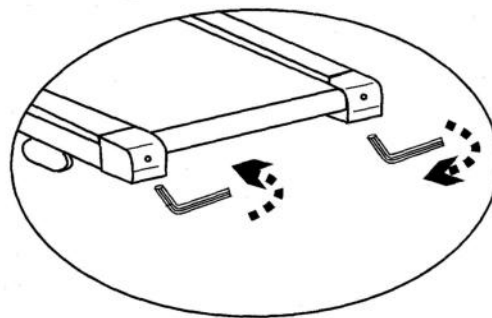
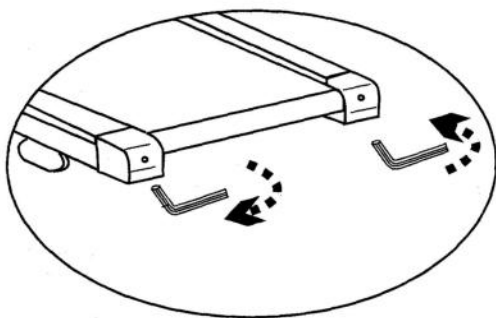
- Please turn the Allen screw not more than $\frac{1}{4}$ turn for each step.
- Stretch one side and release the other side.
- the speed of the belt has to be 6km/h, but make sure, that nobody is running on the belt.

If you finish the centering, walk on the treadmill for about 5 minutes, with the speed of 6km/h. If the running belt is still not in centre, please centre the belt again. Pay attention, that you don't force the belt too much, a shorter life will be caused. If the gap on the left side is too big, please

- turn the left screw a $\frac{1}{4}$ turn clockwise (tighten it)
- turn the right screw a $\frac{1}{4}$ turn anticlockwise (loose it)

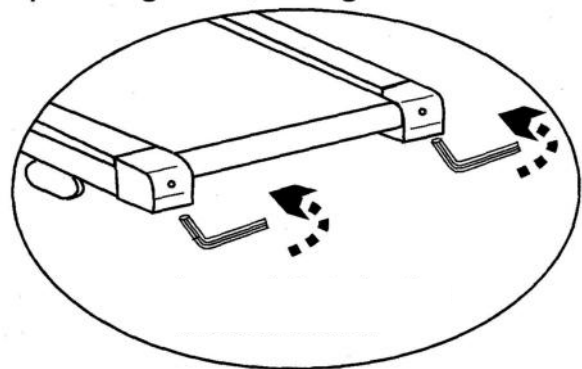
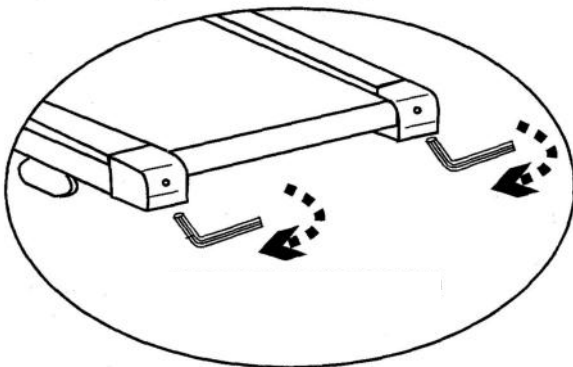
If the gap on the right side is too big, please

- turn the left screw a $\frac{1}{4}$ turn anticlockwise (loose it)
- turn the right screw a $\frac{1}{4}$ turn clockwise (tighten it)



6.4 Tighten the belt

after longer exercise, the tension of the belt will decrease. It can be checked if you put one foot on the belt and belt will stop. To solve this problem, please turn both screws clockwise for $\frac{1}{4}$ turns. Please do not turn them more. If the belt is running out of the centre, please adjust it like described under above center the belt.



To order spare parts

To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

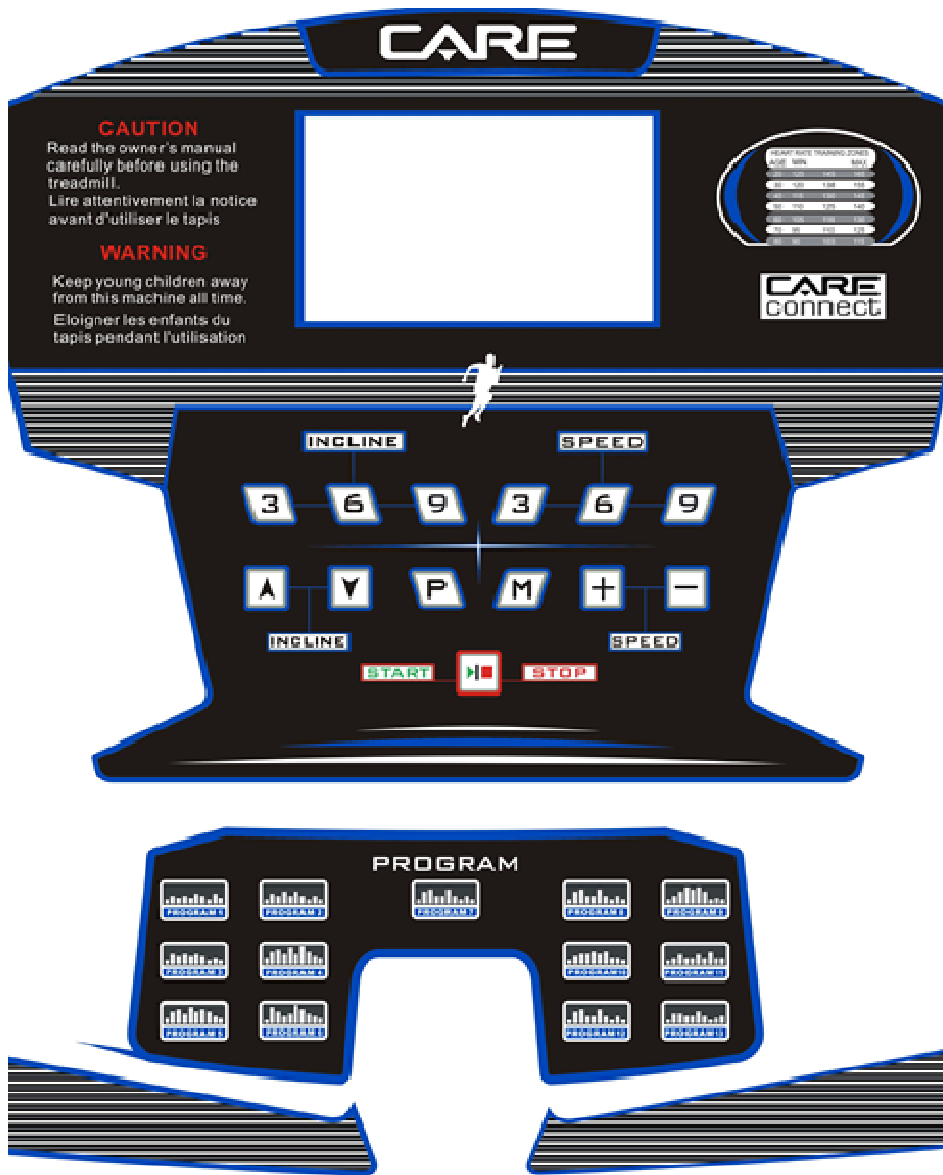
The name or **reference of the product**.

The **manufacturing number** shown on the main chassis and on the packing box.

After Sales Service

Email: service-uk@carefitness.com

1. BEDIENUNGSKONSOLE



2. HAUPTFUNKTIONEN:

- 2.1 "START" (grünes Dreieck) setzt das Gerät in Gang ; "STOP" (rotes Viereck) hält das Gerät an.
- 2.2 "P": Programmtaste. Wählen Sie bei stehendem Laufband das gewünschte Programm (P1、 P2、 P3、 ...P12):
- 2.3 "M": Mode-Knopf dient im Einstellungsmodus zur Einstellung von Zeit-Countdown, Distanz-Countdown oder Kalorien-Countdown durch Drehen. Ist der Modus ausgewählt, können Sie GESCHWINDIGKEIT'+ and GESCHWINDIGKEIT'- verwenden, um die Countdown-Werte einzustellen. Drücken Sie nach Beendigung der Einstellung auf „START“, um das Gerät zu starten.
- 2.4 GESCHWINDIGKEIT'+: GESCHWINDIGKEIT + Knopf. Durch Betätigung während des Laufens wird die Geschwindigkeit bei jedem Drücken um 0,1 km/h erhöht. Durch längeres Drücken erhöht sich die Geschwindigkeit kontinuierlich bis zum gewünschten Wert;
- 2.5 GESCHWINDIGKEIT'-: GESCHWINDIGKEIT – Knopf. Durch Betätigung während des Laufens wird die Geschwindigkeit bei jedem Drücken um 0,1 km/h verringert. Durch längeres Drücken verringert sich die Geschwindigkeit kontinuierlich bis zum gewünschten Wert.
- 2.6 One Step GESCHWINDIGKEIT-Taste, 3.6.9, Sie gelangen direkt zur Einstellung der Geschwindigkeit.
- 2.7 One step Steigungs-Taste 1.3.5 Sie gelangen direkt zur Einstellung der Steigung
- 2.8 NEIGUNG ▲ erhöht den Neigungswinkel
- 2.9 NEIGUNG ▼ verringert den Neigungswinkel

3. PROGRAMM

- 3.1 GESCHWINDIGKEIT Anzeige; Bei der Einstellung werden die Programme P1-P12 angezeigt. Während des Betriebs wird der Geschwindigkeitsbereich 0,8-13 km/h oder 0,8-16 km/h angezeigt.
- 3.2 Zeit-Countdown als Trainingsmodus: Betätigen Sie bei angehaltenem Laufband den "MODE" Knopf, und gehen Sie in den Setting-Bereich. Die Zeitanzeige blinkt, die Anzeige steht standardmäßig auf 30:00. Drücken Sie die GESCHWINDIGKEIT+,- Taste, um die Einstellung zu ändern. Der Einstellbereich geht von 5—99 Minuten. Durch Drücken der „START“-Taste setzen Sie das Gerät in Gang. Wenn der Zeit-Countdown 00:00 erreicht, hält das Gerät automatisch an.
- 3.3 Distanz-Countdown Trainingsmodus: Betätigen Sie bei angehaltenem Laufband den "MODE" Knopf und gehen Sie in den Setting-Bereich. Die Distanzanzeige blinkt, die Anzeige steht standardmäßig auf 5,0 km. Drücken Sie die GESCHWINDIGKEIT+,- Taste, um die Einstellung zu ändern. Der Einstellbereich ist: 0,5—99,0 km. Drücken Sie den „START“ Knopf, um das Laufband zu starten. Sie können die Anfangsgeschwindigkeit von 0,8 km/h beim Start durch Drücken der GESCHWINDIGKEIT+,- Taste anpassen. Wenn der Distanz-Countdown auf 0,0 steht, hält das Gerät automatisch an.
- 3.4 Kalorien-Countdown Trainingsmodus: Betätigen Sie bei angehaltenem Laufband den "MODE" Knopf drei Mal und gehen Sie in den Setting-Bereich. Die Kalorienanzeige blinkt, die Anzeige steht standardmäßig auf 100 cal. Drücken Sie die GESCHWINDIGKEIT+,- Taste, um die Einstellung zu ändern. Der Einstellbereich ist 20—990 cal: Drücken Sie den „START/STOP“ Knopf, um das Laufband zu starten. Sie können die Anfangsgeschwindigkeit von 0,8 km/h beim Start durch Drücken der GESCHWINDIGKEIT+,- Taste anpassen. Wenn der Kalorien-Countdown auf 0,0 steht, hält das Gerät automatisch an.
- 3.5 "PUL": Dient zur Anzeige der Pulsfrequenz, wenn beide Hände die Sensorflächen berühren. Die Anzeige reicht von 50-250 pro Minute (es handelt sich um Orientierungswerte, nicht um medizinische Werte)
- 3.6 Der Programm-Modus umfasst die Programme P1-P12. Bitte geben Sie den gewünschten Programm-Code ein. Die Zeitanzeige blinkt.
Bei der Setting-Einstellung blinkt die Zeitanzeige und zeigt standardmäßig 30:00 an. Der Einstellungsbereich geht von 5—99 Minuten. Drücken Sie die GESCHWINDIGKEIT+,- Taste, um die Einstellung zu ändern. Drücken Sie den „START/STOP“ Knopf, um das Laufband zu starten. Wenn die Zeitanzeige 00:00 erreicht, hält das Gerät automatisch an. Durch Drücken der Taste GESCHWINDIGKEIT +,- können Sie das Programm während des Laufens ändern.

3.7 Programm-Übersicht

Programm-Übersicht

Programm Minuten		Eingestellte Minuten/ 10 = Dauer der einzelnen Phasen									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	GESCHWINDIGKEIT	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	GESCHWINDIGKEIT	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	GESCHWINDIGKEIT	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	GESCHWINDIGKEIT	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3

P5	GESCHWINDIGKEIT	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	GESCHWINDIGKEIT	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	GESCHWINDIGKEIT	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	GESCHWINDIGKEIT	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	GESCHWINDIGKEIT	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	GESCHWINDIGKEIT	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	GESCHWINDIGKEIT	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	GESCHWINDIGKEIT	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

Anwendungsverbindung

Kopieren Sie den Link hier unten auf Ihren Browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari usw.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNbQzERL>

Und folgen Sie der detaillierten Anleitung

4. Quick Start (Manueller Modus)

4.1. Betätigen Sie den Power-Schalter und stecken Sie den Sicherheits-Schlüssel in die dafür vorgesehene Vorrichtung.

4.2. Betätigen Sie den „START“-Knopf, das System zeigt nach 3 Sekunden den Zeit-Countdown, es ertönt ein Warnton, die Anzeige zeigt den Zeit-Countdown. Nach weiteren 3 Sekunden setzt sich das Gerät mit einer Geschwindigkeit von 0,8 km/h in Gang.

4.3. Während des Laufens können Sie „GESCHWINDIGKEIT+“ oder „GESCHWINDIGKEIT-“ drücken, um die Geschwindigkeit wie gewünscht anzupassen.

5. Manueller Modus

5.1. Drücken Sie im Alert-Zustand den „START“ Knopf. Das Laufband setzt sich mit einer Geschwindigkeit von 0,8 km/h in Gang. Die anderen Anzeigen zeigen die gemessenen Werte an. Drücken Sie „GESCHWINDIGKEIT +“ oder „GESCHWINDIGKEIT-“ zur Änderung der Geschwindigkeit.

5.2. Drücken Sie im Standby-Modus den „MODE“ Knopf bis zum Zeit-Countdown. Die Zeitanzeige „TIME“ zeigt „30:00“ und blinkt. Drücken Sie „GESCHWINDIGKEIT+“ oder „GESCHWINDIGKEIT-“ zur Einstellung der Laufzeit. Die Einstellmöglichkeiten reichen von 5:00-99:00.

5.3. Drücken Sie im Bereich Zeit-Countdown auf „MODE“ und gehen Sie zum Distanz-Countdown. Die „Distanz“ Anzeige zeigt „5,0“ an und blinkt. Drücken Sie auf „GESCHWINDIGKEIT+“ oder „GESCHWINDIGKEIT-“, um die Laufdistanz einzustellen. Der Einstellbereich geht von 0,5-99.

5.4. Drücken Sie im Bereich Distanz-Countdown auf „MODE“ und gehen Sie zum Kalorien-Countdown. Die „KALORIEN“ Anzeige zeigt „100“ an und blinkt. Drücken Sie auf „GESCHWINDIGKEIT+“ oder „GESCHWINDIGKEIT-“, um die Kalorieneinstellung zu ändern. Der Einstellbereich geht von 20-990.

5.5. Wählen Sie einen Modus aus den oben genannten Möglichkeiten aus und drücken Sie auf „START“. Nach 3 Sekunden setzt sich das Gerät in Gang. Drücken Sie „GESCHWINDIGKEIT+“ oder

„GESCHWINDIGKEIT-“, um die Geschwindigkeit anzupassen. Drücken Sie auf „STOP“, um das Laufband anzuhalten.

6. Voreingestelltes Programm

Das Gerät verfügt über 12 voreingestellte Programme (P1-P12). Drücken Sie im Bereitschaftszustand die „PROGRAMM“-Taste. Das Anzeigefeld „GESCHWINDIGKEIT“ zeigt „P1-P12“ an. Nachdem Sie ein Programm ausgewählt haben, blinkt gleichzeitig die Zeitanzeige „TIME“. Die voreingestellte Zeit ist 30:00. Durch Drücken der „GESCHWINDIGKEIT+“/„GESCHWINDIGKEIT-“ kann die Laufzeit angepasst werden. Drücken Sie dann auf „START“, um das voreingestellte Programm zu starten. Es gibt bei den voreingestellten Programmen jeweils 10 Phasen, wobei sich die Dauer jede Phase durch die vorab eingestellte Zeit/10 ergibt. Das System warnt Sie durch den Warnton „Bi-Bi-Bi“, dass die nächste Programmstufe beginnt. Wenn die nächste Programmstufe beginnt, ändert sich die Geschwindigkeit. Während des Laufens können Sie mit „GESCHWINDIGKEIT+“/„GESCHWINDIGKEIT-“ die Geschwindigkeit anpassen, aber die geänderte Einstellung wird bei Beginn der nächsten Programmstufe wieder zurückgesetzt. Nach Beendigung des Programms gibt das System erneut einen Warnton („Bi-Bi-Bi“) ab, dann lässt die Geschwindigkeit langsam nach und das Band hält an. Auf der Anzeige erscheint „ENDE“ und 5 Sekunden später geht das Gerät in den Standby-Modus.

7. KÖRPERFETTMESSUNG

7.1 Drücken Sie im Einstellbereich für längere Zeit die „Programm“-Taste bis zur Körperfett-Anzeige (FAT). Drücken Sie dann den „MODE“-Knopf. Nun wird im Anzeigenfenster „F-1, F-2, F-3, F-4, F-5“ angezeigt. (F-1---Geschlecht, F-2---Alter, F-3---Größe, F-4---Gewicht, F-5, Fett-Test)

Drücken Sie „GESCHWINDIGKEIT+“ oder „GESCHWINDIGKEIT-“ für die Eingabe der Werte für „F-1 bis F-4“ (siehe nachstehende Liste),

Nach Beendigung der Eingaben drücken Sie auf den „Mode“-Knopf. Im Anzeigefeld erscheint „F-5“. Umfassen Sie die Sensorflächen mit beiden Händen für 2-3 Sekunden. Im Anzeigefeld erscheinen Ihre Fettwerte. Bitte überprüfen Sie, ob Ihre Größe und Ihr Gewicht richtig angegeben sind. FETT - Die Anzeige gibt lediglich das Verhältnis von Größe und Gewicht und keine Körperanteile an.

Der FETT-Wert ist bei jedem Menschen verschieden. Ebenso wie andere Gesundheitsindikatoren soll er Menschen helfen, ihr Gewicht anzupassen. Der Fettwert sollte zwischen 20-25 liegen. Weniger als 19 bedeutet Untergewicht. Ein Wert zwischen 25 und 29 bedeutet Übergewicht. Ein Wert über 30 bedeutet Dickleibigkeit. (Die Angaben sind nur als Orientierung zu verstehen und sind keine medizinischen Werte)

F-1	Geschlecht	01männlich	02weiblich
F-2	Alter	10-----99	
F-3	Größe	100----200	
F-4	Gewicht	20-----150	
F-5	KÖRPERFETTAN TEIL	≤19	Untergewichtig
	KÖRPERFETTAN TEIL	= (20---25)	Normalgewichtig
	KÖRPERFETTAN TEIL	= (26---29)	Übergewichtig
	KÖRPERFETTAN TEIL	≥30	Adipös

8. FEHLERANZEIGE

Achten Sie bitte auf die Anzeige folgender Fehler im Anzeigenfeld

Er1: Die Bedienungskonsole empfängt kein Signal

Er2: Überspannung

Er 3: Stromüberlastung

Er 4: Gewichtsüberlastung

Er 5: Motor Verbindung

Er 6: Die Bedienungskonsole empfängt kein Signal

SAFE: Sicherheits-Schutz

5. BETRIEBSANLEITUNG

1. VORBEREITUNG VOR DEM START

1.1 Schließen Sie das Kabel am Stromnetz an und betätigen Sie den Power-Schalter vorne unten am Gerät. Wenn das Gerät für längere Zeit nicht verwendet wird, schalten Sie den Power-Schalter bitte aus.

1.2 Befestigen Sie den Sicherheits-Schlüssel an Ihrer Kleidung und stecken Sie den Ausschalt-Magneten in den Computer. Wenn der Sicherheits-Magnet nicht in den dafür vorgesehenen Ort eingesteckt ist, funktioniert das Gerät nicht.

2. START

2.1 Durch Drücken von START/STOP setzt sich das Band mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h in Gang.

2.2 Durch Drücken von GESCHWINDIGKEIT kann die Geschwindigkeit angepasst werden. Bei jedem Drücken erhöht oder verringert sich die Geschwindigkeit um 0,1 km/h. Durch längeres Drücken kann die Geschwindigkeit kontinuierlich bis zum gewünschten Wert verändert werden.

3. ZWEI ARTEN, UM DAS GERÄT ANZUHALTEN

3.1 Durch Herausziehen des Sicherheits-Schlüssels wird das Gerät durch einen Schnellstop angehalten und piept. Stecken Sie vor einem erneuten Start den gelben Magneten an der vorgesehenen Stellen ein.

3.2 Drücken Sie START/STOP, dann hält das Gerät an.

WICHTIGER SICHERHEITSHINWEIS

1. Dieses Gerät ist für den häuslichen Einsatz vorgesehen.
2. Die erforderliche Stromspannung für das Gerät beträgt 220 V.
3. Bevor Sie das Gerät verwenden, sollten Sie sich 10 Minuten lang aufwärmen und Sportbekleidung und -schuhe tragen.
4. Betreten Sie keine angetriebenen Teile des Gerätes nicht, wenn Sie das Gerät einstellen, testen oder den Motor starten.
5. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie auf das Gerät steigen oder herunter steigen. Halten Sie sich vor dem Starten des Geräts gut an den Handläufen fest und stellen Sie Ihre Füße auf die Seitenschienen (nicht auf das Laufband). Betreten Sie nach dem Starten des Geräts das Band nur, wenn es mit der geringsten Geschwindigkeit läuft. Erhöhen Sie dann nach und nach die Geschwindigkeit. Verringern Sie bei Gefahr zunächst die Geschwindigkeit auf das niedrigste Niveau, bevor Sie vom Gerät herunter steigen.
6. Sie können während des Betriebs jederzeit den Sicherheitsschalter betätigen. Der Motor hält dann an, und die Kontrolleinheit gibt einen Warnton ab.
7. Kinder müssen beim Spielen durch Erwachsene beaufsichtigt werden, damit sie nicht auf das Gerät oder in die Nähe des Gerätes gelangen können.
8. Das motorbetriebene Laufgerät sollte vor Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit und Schmutz geschützt werden. Alle Teile des Gerätes sollten regelmäßig gereinigt werden.

Falls das Gerät für längere Zeit nicht verwendet wird, sollten keine Gegenstände auf dem Gerät abgestellt oder gelagert werden.

6. PFLEGE UND WARTUNG

6.1 Pflege

Zur Reinigung des Laufbandes sollten Sie einen Staubsauger verwenden. Falls das Band sehr schmutzig ist, benutzen Sie ein feuchtes Tuch. Verwenden Sie keine Reinigungsmittel. Verwenden Sie zur Reinigung lediglich ein feuchtes Tuch und vermeiden Sie scharfe Putzmittel. Stellen Sie sicher, dass keine Feuchtigkeit in den Computer eindringen kann. Bauteile, die mit Schweiß in Berührung kommen, brauchen nur mit einem feuchten Tuch gereinigt werden.

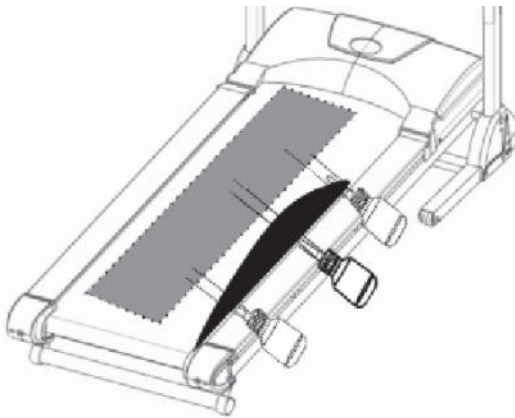
6.2 Schmierung

Das Gerät wurde vor der Werksauslieferung bereits mit „Silikonöl“ behandelt. Silikonöl verdunstet nicht und ist in das Laufband eingezogen. Unter normalen Umständen ist es nicht notwendig, das Band erneut mit Öl zu behandeln.

Zur Pflege des Laufbandes haben wir dennoch ein kleines Fläschchen „Silikonöl“ bei der Lieferung beigelegt. „Silikonöl“

kann aufgetragen werden, wenn die das Band hart und spröde geworden ist, und an der Abdeckung zu reiben beginnt. Um das Laufband von beiden Seiten zu behandeln, tragen Sie das Silikonöl mit gleichmäßiger Bewegung auf die Mitte der Laufabdeckung auf. Warten Sie etwas, damit das Öl einziehen kann, bevor Sie das Laufband wieder verwenden.

Warnung: Verwenden Sie ausschließlich „Silikonöl“ als Schmiermittel für dieses Gerät. **Verwenden Sie keinerlei sonstigen ölhaltigen Mittel, sonst könnte das Gerät beschädigt werden. Tragen Sie nicht zu viel Schmiermittel auf dem Laufband auf. Überschüssiges Schmiermittel sollte mit einem sauberen Tuch entfernt werden.**



6.3 Zentrieren des Laufbandes

Während des Laufens belastet ein Fuß möglicherweise das Laufband stärker als der andere. Dies führt dazu, dass das Band nicht mehr zentriert ist. Normalerweise zentriert sich das Band automatisch, aber bei längerem Einsatz kann es passieren, dass das Band nicht mehr zentriert ist. Folgen Sie in diesem Fall den nachfolgenden Anweisungen. Am hintere Ende des Laufdecks befinden sich zwei Inbus-Schrauben, mit denen sich die Zentrierung des Bandes einstellen lässt. Tragen Sie beim Zentrieren keine weite Kleidung.

- Drehen Sie die Inbus-Schraube nicht mehr als eine $\frac{1}{4}$ -Umdrehung bei jedem Schritt.
- Ziehen Sie eine Seite an und lockern Sie die andere Seite.
- Die Geschwindigkeit des Bandes muss 6 km/h betragen. Stellen Sie dabei sicher, dass sich niemand auf dem Laufband befindet.

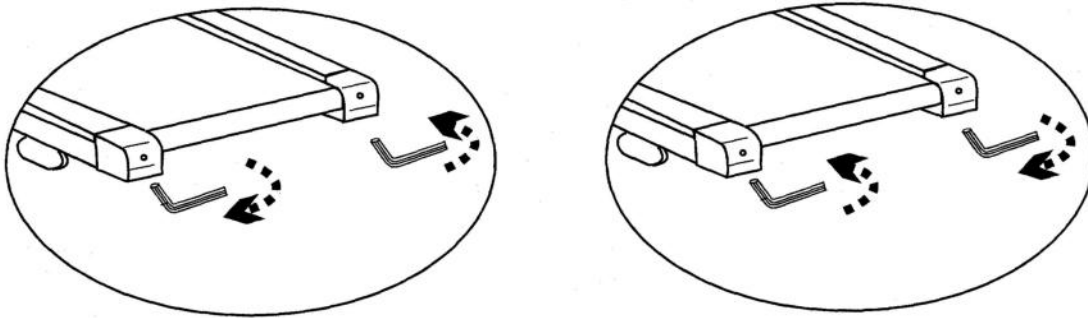
Wenn Sie die Zentrierung abgeschlossen haben, laufen Sie auf dem Gerät etwa 5 Minuten lang bei einer Geschwindigkeit von 6 km/h. Wenn das Laufband immer noch nicht zentriert ist, führen Sie die Einstellung erneut durch. Achten Sie darauf, das Band nicht zu straff einzustellen, weil sich dadurch seine Haltbarkeit verkürzt. Wenn der Abstand auf der linken Seite zu groß ist,

- drehen Sie die linke Schraube eine Viertelumdrehung im Uhrzeigersinn (anziehen)
- drehen Sie die rechte Schraube eine Viertelumdrehung gegen den Uhrzeigersinn (lösen)

Wenn der Abstand auf der rechten Seite zu groß ist,

- drehen Sie die linke Schraube eine Viertelumdrehung gegen den Uhrzeigersinn (lösen)

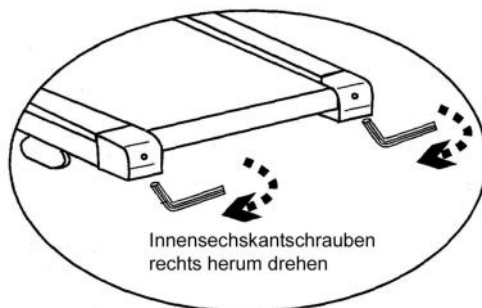
- drehen Sie die rechte Schraube eine Viertelumdrehung im Uhrzeigersinn (anziehen)



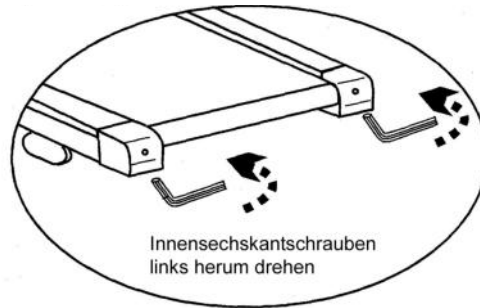
6.4 Straffen des Laufbands

Nach längerem Einsatz kann die Spannung des Bandes nachlassen. Dies können Sie prüfen, indem Sie einen Fuß auf das Band stellen, und das Band dadurch anhält. Um dieses Problem zu beheben, drehen Sie bitte beide Schrauben eine Viertelumdrehung im Uhrzeigersinn.

Vermeiden Sie, die Schrauben noch stärker anzuziehen. Wenn das Band nicht zentriert läuft, korrigieren Sie bitte diese Einstellung wie oben unter dem Punkt „Zentrieren des Laufbandes“ beschrieben.



Turn screw clockwise



Turn screw anticlockwise

Bestellung von Einzelteilen

Für eine effizientere Abwicklung stellen Sie bitte, bevor Sie unseren Kundendienst kontaktieren, folgende Angaben zusammen:

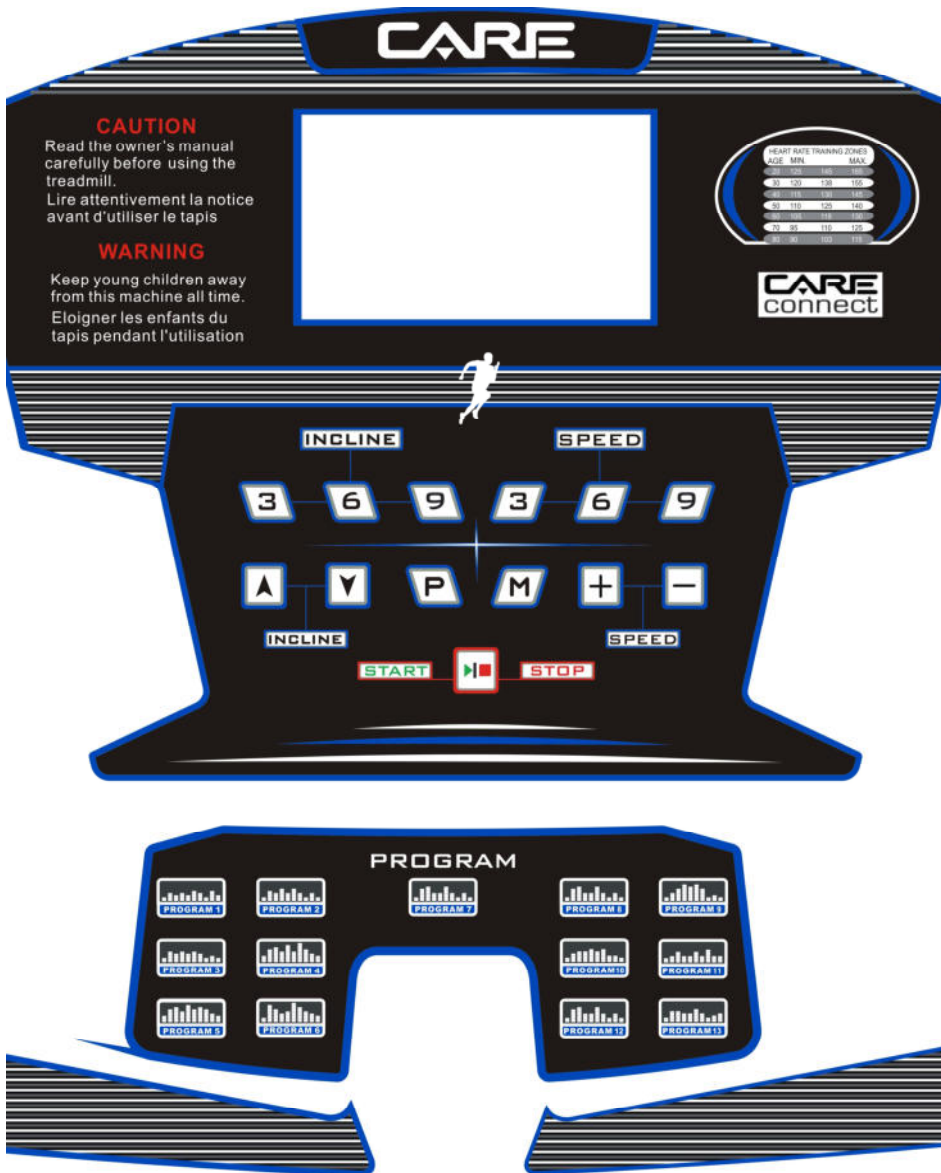
Den Namen oder die Artikelnummer des Produkts.

Die **Fabrikationsnummer**, die auf dem Hauptrahmen und dem Verpackungskarton steht.

Service Après Vente (Kundendienst)

E mail : service-de@carefitness.com

1. PANEL DE CONSOLA



2. FUNCIÓN PRINCIPAL

- 2.1 "START" (triángulo verde) pone en marcha la cinta; "STOP" (cuadrado rojo) detiene la cinta.
- 2.2 "P": Botón de programa. En estado de parada, seleccione bucle (P1, P2, P3... P12) como desee:
- 2.3 "M": Botón de modo en el estado de configuración. Seleccione el tiempo de cuenta atrás, la distancia de la cuenta atrás, las calorías de la cuenta atrás circularmente. Cuando elija el modo, puede utilizar la configuración de velocidad "+" y "-" para establecer los datos de la cuenta atrás. Cuando finalice la configuración, pulse el botón "START" para empezar a correr en la máquina.
- 2.4 SPEED"+": Botón de velocidad +, en el estado de carrera. Cada vez que lo pulse, añadirá 0,1 km/h. Si lo pulsa durante un tiempo más largo, añadirá la velocidad de manera constante.
- 2.5 SPEED"-: Botón de velocidad -, en el estado de carrera. Cada vez que lo pulse, disminuirá 0,1 km/h. Si lo pulsa durante un tiempo más largo, reducirá la velocidad de manera constante;
- 2.6 Botón de fijación de la velocidad en un paso, 3.6.9, puede ir a la velocidad deseada en un solo paso.
- 2.7 Botón de inclinación en un paso 1.3.5 realizará la inclinación en un solo paso
- 2.8 INCLINE ▲ aumenta el nivel de inclinación
- 2.9 INCLINE ▼ disminuye el nivel de inclinación

3. PROGRAMA

- 3.1 Pantalla de velocidad: en el estado de configuración, mostrará el programa p1-P12; en el estado de carrera, mostrará el rango de velocidad; 0,8-13 km/h o 0,8-16 km/h
- 3.2 Modo de entrenamiento en cuenta atrás de tiempo: en el estado de parada, pulse el botón "MODE" y entre en el estado de configuración. Se mostrará la ventana del tiempo, con un valor por defecto de 30:00. Pulse el botón SPEED+,- para modificar este valor. El rango de configuración es de 5 a 99 minutos. Pulse el botón "START" para poner en marcha la cinta. Cuando la cuenta atrás del tiempo llegue a 00:00, la cinta se detendrá automáticamente.
- 3.3 Modo de entrenamiento en cuenta atrás de distancia: en el estado de parada, pulse el botón "MODE" y entre en el estado de configuración. Se mostrará la ventana de la distancia, con un valor por defecto de 5,0 km. Pulse el botón SPEED+,- para modificar este valor. El rango de configuración es de 0,5 a 99,0 km. Pulse el botón "START" para poner en marcha la cinta, ya que la velocidad para comenzar a correr son 0,8 km/h. Pulse SPEED+,- para ajustar la velocidad. Cuando la cuenta atrás de la distancia llegue a 0,0, la cinta se detendrá automáticamente.
- 3.4 Modo de entrenamiento en cuenta atrás de calorías: en el estado de parada, pulse el botón "MODE" tres veces y entre en el estado de configuración. Se mostrará la ventana de visualización de las calorías, con un valor por defecto de 100 cal. Pulse el botón SPEED+,- para modificar este valor. El rango de configuración es de 20 a 990 cal. Pulse el botón "START/STOP" para poner en marcha la cinta, ya que la velocidad para comenzar a correr son 0,8 km/h. Pulse SPEED+,- para ajustar la velocidad. Cuando la cuenta atrás de las calorías llegue a 0, la cinta se detendrá automáticamente.
- 3.5 "PUL": comprobará el ritmo cardiaco si sujetas con ambas manos el sensor y mostrará el dato en la ventana, con un rango entre 50 y 250 por minuto (los datos se indican meramente como referencia, no son datos médicos).
- 3.6 Ahora indique el modo de programa, con programas entre P1 y P12. Pulse la tecla de programa por separado para elegir el programa deseado y se iluminará la ventana del tiempo. Entre en el estado de configuración. Se iluminará la ventana del tiempo, con un valor por defecto de 30:00. Pulse para fijar un rango entre 5 y 99 minutos. El botón SPEED+,- modifica la configuración del tiempo. Pulse el botón "START" para poner en marcha la cinta. Cuando la cuenta atrás del tiempo llegue a 00:00, la cinta se detendrá automáticamente. Si pulsa Speed +,- puede modificar los datos del programa durante la carrera.

3.7 Listado de programas

Listado de programas

programa minutos		Minutos fijados/10 = tiempo de cada nivel									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCIDAD	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	VELOCIDAD	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	VELOCIDAD	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	VELOCIDAD	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	VELOCIDAD	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	VELOCIDAD	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	VELOCIDAD	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	VELOCIDAD	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	VELOCIDAD	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2

P10	VELOCIDAD	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	VELOCIDAD	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	VELOCIDAD	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

Conexión de la aplicación

Copie el enlace aquí debajo en su navegador (Edge, Firefox, Chrome, Safari, etc.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNbQzERL>

Y Follow las instrucciones detalladas

4. Inicio rápido (modo manual)

- 4.1. Pulse el interruptor de encendido y apagado, ponga la tecla de seguridad en la posición correcta.
- 4.2. Pulse el botón "START". El sistema se pone en una cuenta atrás de tres segundos y sonará un aviso sonoro. La ventana del tiempo mostrará el tiempo de la cuenta atrás a la vez. Tres segundos más tarde, la máquina comenzará a funcionar en 0,8 km/h.
- 4.3 En el estado de carrera, pulse "SPEED+" "SPEED-" para ajustar la velocidad como necesite.

5. Modo manual

- 5.1 En el estado de alerta, pulse el botón "START" y la máquina comenzará a funcionar a 0,8 km/h. En la otra ventana se indicarán los datos de la cuenta atrás. Pulse "SPEED +", "SPEED-" para modificar la velocidad.
- 5.2 En el estado de alerta, pulse el botón "MODE" para entrar en la cuenta atrás del tiempo. La ventana "TIME" muestra "30:00" y se ilumina. Pulse "SPEED+" "SPEED-" para configurar el tiempo de la carrera, en un rango entre 5:00 y 99:00.
- 5.3 En el modo de cuenta atrás de tiempo, pulse "MODE" para entrar en el modo de cuenta atrás de distancia. La ventana "DISTANCE" muestra "5.0" y se ilumina. Pulse "SPEED+" "SPEED-" para configurar la distancia de la carrera, en un rango entre 0,5 y 99.
- 5.4 En el modo de cuenta atrás de distancia, pulse "MODE" para entrar en el modo de cuenta atrás de calorías. La ventana "CAL" muestra "100" y se ilumina. Pulse "SPEED+" "SPEED-" para fijar las calorías, en un rango entre 20 y 990.
- 5.5 Elija uno de los tres modos arriba incluidos para la configuración y luego pulse "START". Tres segundos más tarde, la máquina se pondrá a funcionar. Pulse "SPEED+" "SPEED-" para ajustar la velocidad. Si pulsa "STOP", la máquina se detendrá.

6. Programa integrado

Existen 12 programas integrados (P1-P12). En el estado preparado, pulse el botón "PROGRAM", se mostrará "P1-P12". Tras elegir un modo de programa, la ventana "TIME" se iluminará, mostrando un tiempo preestablecido de 30:00. Pulse "+" y "-" para configurar el tiempo, luego pulse "START" para iniciar el programa de inicio. Existen 10 niveles de programa y cada nivel es igual a tiempo fijado/10. El sistema emitirá el sonido "Bi-Bi-Bi" para recordarle que puede cambiar al modo del siguiente nivel. La velocidad cambiará cuando cambie el nivel del programa. En el estado de carrera, pulse pulsar "+" y "-" para modificar la velocidad, pero el cambio de velocidad de este nivel solo se activará si cambia de programa. Cuando finalice un nivel, el sistema emitirá el sonido "Bi-Bi-Bi" para recordarle que la máquina se desacelerará lentamente hasta detenerse. En la pantalla podrá ver "END". Cinco segundos más tarde, la máquina volverá al menú.

7. PRUEBA DE GRASA CORPORAL

7.1 En el estado de configuración, pulse de forma continua "Program" hasta que aparezca el texto de la grasa corporal (FAT). Luego pulse el botón "mode" y las ventanas mostrarán "F-1, F-2, F-3, F-4, F-5". (F-1---Sexo, F-2---Edad, F-3---Altura, F-4---Peso, F-5, Prueba de grasa)

Pulse el botón "Speed+" "Speed-" para configurarlo entre "F-1" y "F-4" (consulte abajo la lista de referencia).

Tras finalizar la configuración, pulse el botón "mode". En la ventana aparecerá "F-5". Mantenga ambas manos asidas durante dos o tres segundos hasta que en la ventana figure el dato referente a su nivel de grasa. Compruebe que su altura y peso sean los correctos. El texto FAT es simplemente una medida de la relación interna entre altura y peso, no la proporción de grasa.

El texto FAT se adecua a mujeres y a hombres. Es, como otros indicadores de salud, una ayuda para que las personas ajusten su peso. Lo ideal es que el valor FAT esté entre 20 y 25. Si es inferior a 19, significa que la persona está demasiado delgada. Si está entre 25 y 29, la persona tiene sobrepeso. Si es superior a 30, la persona es obesa. (Estos datos se indican meramente como referencia, no son datos médicos).

F-1	Sexo	01 hombre	02 mujer
F-2	Edad	10-----99	
F-3	Altura	100----200	
F-4	Peso	20-----150	
F-5	GRASA	≤19	Sobrepeso
	GRASA	=(20---25)	Peso adecuado
	GRASA	=(26---29)	Sobrepeso
	GRASA	≤30	Obesidad

8. SEÑAL DE ERROR

Compruebe la señal de error que aparece en la ventana

Er1: El panel de visualización no recibe señal

Er 2: Exceso de voltaje

Er 3: Exceso de corriente

Er 4: Exceso de peso

Er 5: Conexión del motor

Er6: El controlador no recibe señal

SAFE: Protección de seguridad

5. INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

1. PREPARACIÓN PREVIA A LA PUESTA EN MARCHA

1.1 Conecte el cable y pulse la tecla de encendido y apagado que se encuentra en la parte frontal de la máquina. Si no se utiliza o mueve la máquina durante mucho tiempo, apáguela.

1.2 Ponga la pinza de seguridad en la ropa e introduzca el interruptor del imán en el ordenador. Si no se introduce el imán de seguridad en el lugar asignado, la máquina no funcionará.

2. INICIO

2.1 Pulse START/STOP para que la máquina comience a funcionar a una velocidad de inicio de 1,0 km/h

2.2 Pulse SPEED para controlar la velocidad. Si pulsa una vez, aumentará o descenderá 0,1 km/h. Pulse la tecla sin parar para llegar la velocidad que desea.

3. DOS FORMAS DE DETENER LA MÁQUINA

3.1 Si tira de la llave de seguridad para extraerla, la máquina de detendrá inmediatamente y emitirá un sonido. Antes del reinicio, ponga el imán amarillo en el lugar original.

3.2 Pulse START/STOP para que la máquina se detenga.

IMPORTANTES INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

1. La máquina está pensada para el uso doméstico.
2. El voltaje de la máquina son 220V.
3. Antes de poner en marcha la máquina, realice un calentamiento de 10 minutos con ropa y calzado deportivos adecuados
4. No se quede de pie en la cinta en marcha mientras ajusta, prueba o pone en marcha la cinta motorizada.
5. Tenga cuidado al encender y apagar la máquina. Antes de poner en marcha la máquina, agarre las barras con las manos y coloque los pies en los raíles laterales (no en la cinta en marcha). Tras poner en marcha la máquina, póngase en pie sobre la cinta con la máquina funcionando a la mínima velocidad. Luego vaya aumentando la velocidad gradualmente. Antes de apagar la máquina, disminuya la velocidad al nivel mínimo en caso de peligro.
6. Cuando esté en marcha, si pulsa el botón de seguridad en cualquier momento, el motor se detendrá y el controlador dará unos avisos.
7. Los niños deben ser supervisados por adultos cuando jueguen encima o cerca de la máquina.
8. La cinta motorizada debe protegerse de la luz solar, de la humedad y de la suciedad. Deben limpiarse todas las piezas con frecuencia.

Cuando no se vaya a utilizar la máquina durante un largo tiempo, no coloque objetos encima ni se ponga de pie en la máquina.

6. CUIDADO Y MANTENIMIENTO

6.1 Cuidado

Para limpiar la propia cinta, utilice el aspirador. Si la cinta estuviera muy sucia, utilice un paño húmedo. No utilice ningún producto de limpieza. Para limpiarla, utilice únicamente un paño húmedo y evite los productos de limpieza harsh. Asegúrese de que no entre ninguna humedad en el ordenador. Las piezas que entren en contacto con el sudor deben limpiarse sólo con ayuda de un paño húmedo

6.2 Lubricado

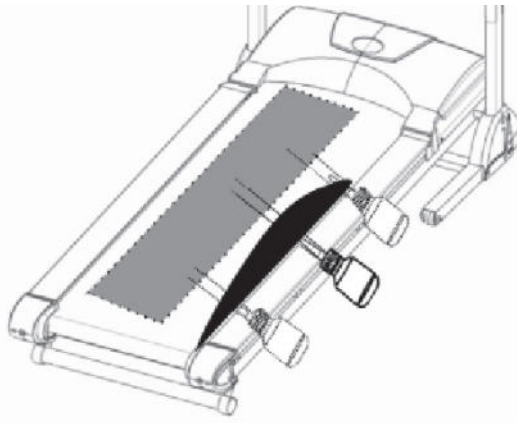
Las máquinas de cinta de correr ya han sido pulverizadas previamente con "aceite de silicona" antes de salir de fábrica. El aceite de silicona no tiene volatilidad y ha ido permeando gradualmente a través de la cinta. No hace falta volver a pulverizar el aceite, en condiciones normales.

Para realizar el mantenimiento de la cinta, hemos incluido una botella pequeña de "aceite de silicona". El "aceite de silicona"

se puede volver a pulverizar una vez que haya aumentado la resistencia y que se la cinta comience a rozar la plataforma sobre la que se corre. Para mantener abierta la cinta desde ambos lados, aplique el aceite de silicona con un movimiento homogéneo en el centro de la plataforma de la cinta. Deje reposar el aceite de silicona

un minuto antes de utilizar la máquina.

Atención: Para esta máquina, utilice únicamente lubricantes con aceite de silicona. **Además, no añada ningún otro ingrediente de aceite o dañará la máquina. No lubrique en exceso la plataforma sobre la que se camina. Debe retirar el exceso de lubricante con una toalla limpia.**



6.3 Centrado de la cinta

Durante el ejercicio, un pie empujará la cinta con más fuerza que el otro. Por ese motivo, la cinta se irá desplazando hacia los lados. Normalmente la cinta se centra automáticamente pero durante las sesiones largas de ejercicio, puede ocurrir que la cinta se descentre. En ese caso, siga las siguientes instrucciones. En el extremo posterior de la plataforma sobre la que se corre hay dos tornillos Allen, que se utilizarán para centrar la cinta. Durante la operación de centrado no utilice ropa suelta.

- Gire el tornillo Allen no más de ¼ de giro en cada paso.
- Tire de un lado y suelte el otro.

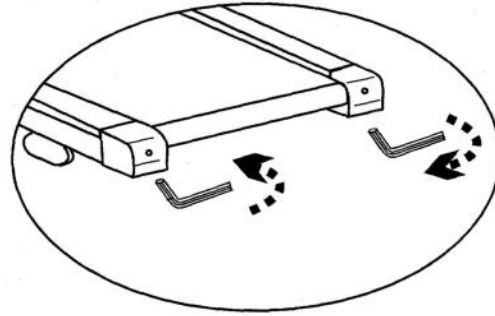
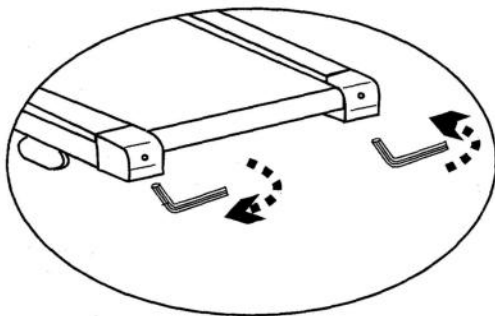
- La velocidad de la cinta debe ser de 6 km/h, pero asegúrese de que nadie corra sobre la cinta.

Cuando finalice la operación de centrado, camine sobre la cinta unos cinco minutos a una velocidad de 6 km/h. Si la cinta sigue sin estar centrada, vuelva a centrarla. Cuide de no forzar demasiado la cinta para evitar acortar su vida útil. Si la distancia en el lado izquierdo fuera demasiado grande:

- gire el tornillo izquierdo ¼ de giro en el sentido de las agujas del reloj (apretándolo)
- gire el tornillo derecho ¼ de giro en el sentido contrario a las agujas del reloj (aflojándolo)

Si la distancia en el lado derecho fuera demasiado grande:

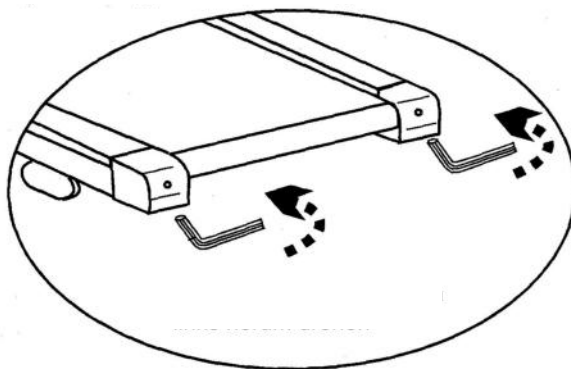
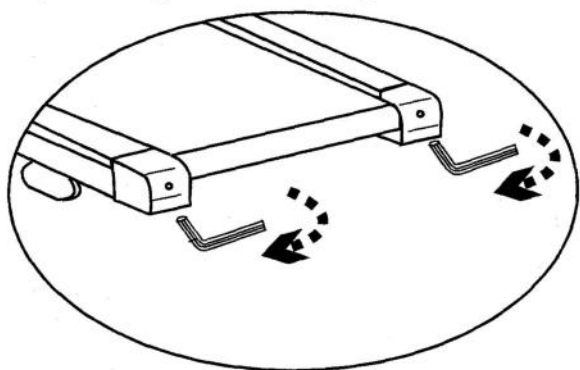
- gire el tornillo izquierdo ¼ de giro en el sentido contrario a las agujas del reloj (aflojándolo)
- gire el tornillo derecho ¼ de giro en el sentido de las agujas del reloj (apretándolo)



6.4 Apretado de la cinta

Tras una sesión larga de ejercicio, disminuirá la tensión de la cinta. Puede comprobarlo poniendo un pie sobre la cinta, que se detendrá. Para resolver este problema, gire ambos tornillos en el sentido de las agujas del reloj un cuarto

de giro. No los gire más. Si la cinta se estuviera descentrando, ajústela como se describe arriba.



Para solicitar piezas sueltas

En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos:

El nombre o la **referencia del producto**.

Servicio Posventa

Correo electrónico: service-es@carefitness.com

1. PANNELLO CONSOLLE



2. FUNZIONE DEI PULSANTI:

- 2.1 "START" [AVVIO] (triangolo verde), per avviare il tapis roulant; "STOP" (quadrato rosso), per arrestare il tapis roulant.
- 2.2 "P": Con il pulsante dei programmi nello stato di arresto, utilizzare il selezionatore per scegliere (P1, P2, P3, ...P12) come si desidera:
- 2.3 "M": Con il pulsante della modalità sulle impostazioni, selezionare il conto alla rovescia del tempo, il conto alla rovescia della distanza e quello delle calorie, uno in seguito all'altro. Scegliendo la modalità, è possibile utilizzare speed '+' and speed '-' ["velocità+" e velocità'-"] per impostare i dati del conto alla rovescia. Terminata l'impostazione, premere "START" per avviare il funzionamento della macchina.
- 2.4 SPEED"+": il pulsante speed + [velocità +], in stato di funzionamento aggiunge 0,1 km/h di velocità ogni volta che viene premuto. Premendolo a lungo aggiungerà la velocità in modo costante.
- 2.5 SPEED"-": il pulsante speed - [velocità -], in stato di funzionamento riduce di 0,1 km/h la velocità ogni volta che viene premuto. Premendolo a lungo ridurrà la velocità in modo costante.
- 2.6 Con il pulsante di velocità in un solo tocco, 3.6.9, è possibile raggiungere la velocità con un solo tocco.
- 2.7 Con il pulsante di inclinazione in un solo tocco, 1.3.5, è possibile attuare l'inclinazione con un solo tocco

2.8 INCLINE ▲ [INCLINAZIONE] per aumentare il livello di inclinazione

2.9 INCLINE ▼ [INCLINAZIONE] per ridurre il livello di inclinazione

3. PROGRAM (PROGRAMMA)

- 3.1 Display Speed [Velocità]. Nello stato di impostazione, visualizza il programma P1-P12, mentre allo stato di funzionamento, mostra l'intervallo delle velocità: 0,8-13 km/h o 0,8-16 km/h.
- 3.2 Modalità di esercizio con conto alla rovescia del tempo. Nello stato di arresto, premere il pulsante "MODE" [MODALITÀ], entrare nello stato di impostazione, il display con la finestra del tempo lampeggia e visualizza in default 30:00. Premere il pulsante SPEED+ [VELOCITÀ +] per modificare il valore di impostazione. Il range di impostazione è di 5—99 minuti. Premere il pulsante "START" per avviare il tapis roulant; quando il conto alla rovescia è su 00:00, il tapis roulant arresta automaticamente la corsa.
- 3.3 Modalità di esercizio con conto alla rovescia della distanza. Nello stato di arresto, premere il pulsante "MODE" [MODALITÀ], entrare nello stato di impostazione; il display con la finestra della distanza lampeggia e visualizza 5,0 km per default; premere il pulsante SPEED+ [VELOCITÀ +], e modificare il valore di impostazione. Il range di impostazione è di 0,5—99,0 km. Premere il pulsante "START" per avviare il tapis roulant; quando la velocità iniziale è di 0,8 km/h, premere SPEED+ [VELOCITÀ +],- per regolare la velocità. Quando il conto alla rovescia è 0.0, il tapis roulant si arresta automaticamente.
- 3.4 Modalità di esercizio con conto alla rovescia delle calorie. nello stato di arresto, premere il pulsante "MODE" [MODALITÀ] per tre volte ed entrare nello stato di impostazione; il display con la finestra delle calorie lampeggia e visualizza 100 CAL per default; premere il pulsante SPEED+ [VELOCITÀ +] per modificare il valore di impostazione. Il range di impostazione è di 20—990 CAL. Premere il pulsante "START/STOP" per avviare il tapis roulant; quando la velocità iniziale è di 0,8 km/h, premere SPEED+ [VELOCITÀ +],- per regolare la velocità. Quando il conto alla rovescia delle calorie è 0, il tapis roulant si arresta automaticamente.
- 3.5 "PUL": testa la frequenza cardiaca quando entrambe le mani tengono il sensore e mostra i dati sul display. L'intervallo di frequenza cardiaca è di 50-250 al minuto (il dato è unicamente per riferimento e non è un dato medico)
- 3.6 Immettere ora la modalità di programma che ha i programmi P1-P12; premere il tasto del programma separatamente per scegliere quello che si desidera. La finestra del tempo lampeggia. Entrare nella modalità di impostazione; il display della finestra del tempo lampeggia; la visualizzazione di default è 30:00. La gamma di impostazione è 5—99 minuti. Premere il pulsante SPEED+ [VELOCITÀ +] per modificare l'impostazione del tempo. Premere quindi il pulsante "START" per avviare il tapis roulant. Quando il tempo del conto alla rovescia è 00:00 il tapis roulant si arresta automaticamente. Premere i pulsanti speed +/- per modificare i dati del programma durante la corsa.

3.7 Elenco dei programmi

Elenco programmi

programma minuti		Minuti impostati / 10 = la durata di ciascun livello									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED [VELOCITÀ]	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	SPEED [VELOCITÀ]	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	SPEED [VELOCITÀ]	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	SPEED [VELOCITÀ]	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3

P5	SPEED [VELOCITÀ]	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	SPEED [VELOCITÀ]	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	SPEED [VELOCITÀ]	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	SPEED [VELOCITÀ]	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	SPEED [VELOCITÀ]	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VELOCITÀ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	VELOCITÀ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	VELOCITÀ	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

Connessione e applicazioni

Copia il link qui sotto sul tuo browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari ecc.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

E Followw le istruzioni dettagliate

4. Avvio rapido (modalità manuale)

- 4.1. Premere il pulsante di accensione; mettere la chiave di sicurezza nel posto corretto.
- 4.2. Premere il pulsante "START", il sistema ha un conto alla rovescia di 3 secondi, il cicalino suona e il display mostra il conto alla rovescia allo stesso tempo. 3 secondi più tardi la macchina si avvia a 0,8 km/h.
- 4.3 Nello stato di funzionamento, premere "SPEED+" [VELOCITÀ+], "SPEED-" [VELOCITÀ-] per regolare la velocità a seconda delle proprie esigenze.

5. Modalità manuale

- 5.1 Nello stato di allerta, premere il pulsante "START"; la macchina inizia a funzionare a 0,8 km/h; la finestra del display inizia a contare i dati. Premere "SPEED+" [VELOCITÀ+], "SPEED-" [VELOCITÀ-] per modificare la velocità.
- 5.2 Nello stato di allerta, premere il pulsante "MODE" [MODALITÀ] per il conto alla rovescia del tempo. Il display "TIME" [TEMPO] visualizza "30:00" e lampeggia. Premere "SPEED+" [VELOCITÀ+], "SPEED-" [VELOCITÀ-] per impostare il tempo di funzionamento; l'intervallo di impostazione è 5:00-99:00.
- 5.3 In modalità di conto alla rovescia del tempo, premere "MODE" [MODALITÀ] per la modalità di conto alla rovescia della distanza. Viene visualizzato il display della "DISTANCE" [Distanza] "5.0" che lampeggia. Premere "SPEED+" [VELOCITÀ+], "SPEED-" [VELOCITÀ-] per impostare la distanza di corsa, il cui intervallo è di 0.5-99.
- 5.4 In modalità di conto alla rovescia della distanza, premere "MODE" [MODALITÀ] per la modalità di conto alla rovescia delle calorie. Viene visualizzato il display "CAL" con il numero "100" lampeggiante. Premere "SPEED+" [VELOCITÀ+], "SPEED-" [VELOCITÀ-] per impostare le calorie, il cui intervallo è di 20-990.
- 5.5 Per l'impostazione scegliere una sola modalità tra le tre precedenti. Quindi premere "START". 3 secondi dopo la macchina si avvia. Premere "SPEED+" [VELOCITÀ+], "SPEED-" [VELOCITÀ-] per regolare la velocità. Premere "STOP" per arrestare la corsa della macchina.

6. Programmi integrati

Sono presenti 12 programmi integrati (P1-P12). In stato di pronto, premere il pulsante "PROGRAM" [PROGRAMMA]; "SPEED" [VELOCITÀ] visualizza "P1-P12". Dopo la scelta di una modalità di programma, il display "TIME" [TEMPO] lampeggia; il tempo predefinito nel display è 30:00. Premere "SPEED+" [VELOCITÀ+], "SPEED-" [VELOCITÀ-] per impostare il tempo del funzionamento, quindi premere "START" per avviare il programma integrato. Ci sono 10 livelli di programmi integrati, e ciascun livello di programma corrisponde al tempo di impostazione/10. Il sistema emette un avviso sonoro ("Bi-Bi-Bi") per ricordare all'utente che entra nella modalità del livello di programma successivo. La velocità cambia quando cambia la modalità del livello di programma. In stato di funzionamento è possibile premere "SPEED+" [VELOCITÀ+], "SPEED-" [VELOCITÀ-] per modificare la velocità, ma questa velocità del livello del programma riprende nella modalità del livello del programma che segue. Al termine della modalità di livello di programma, il sistema emetterà un suono ("Bi-Bi-Bi") per ricordare che la macchina rallenta dolcemente e si arresta, visualizzando "END" [FINE]. 5 secondi dopo la macchina entra nello stato di allerta.

7. TEST DELLA MASSA GRASSA

7.1 In stato di impostazione, tenendo premuto "program" nel testo del grasso corporeo (FAT), e quindi premendo il pulsante "mode" [modalità]. La finestra visualizza "F-1, F-2, F-3, F-4, F-5".

(F-1---Sesso, F-2---Età, F-3---Altezza, F-4---Peso, F-5, Test del grasso)

Premere il pulsante "Speed+" "Speed-" [Velocità+] [Velocità-] per impostare da "F-1 a F-4" (fare riferimento all'elenco qui di seguito),

Al termine dell'impostazione, premere il pulsante "mode" [modalità]. La finestra visualizza "F-5". Tenere entrambe le mani sul sensore per 2-3 secondi e la finestra visualizza i dati personali sul grasso. Verificare che altezza e peso corrispondano. Il test FAT [GRASSO] è solo la misurazione del rapporto esistente tra l'altezza e il peso. Non intende dare proporzioni corporee.

Il testo FAT [GRASSO] è adatto sia per maschi sia per femmine, e serve, come gli altri indicatori forniti, ad aiutare le persone a regolare il proprio peso. I migliori dati FAT sono compresi nell'intervallo tra 20 e 25. Se il dato FAT è inferiore a 19, significa che la persona è troppo magra. Se compreso tra 25 e 29 significa sovrappeso. Se il dato è maggiore di 30 significa troppo grasso (questi dati sono solo per riferimento e non intendono essere dati medici).

F-1	Sesso	01maschio	02femmina
F-2	Età	10-----99	
F-3	Altezza	100----200	
F-4	Peso	20-----150	
F-5	GRASSO	≤19	Sottopeso
	GRASSO	=(20---25)	Peso normale
	GRASSO	=(26---29)	Sovrappeso
	GRASSO	≥30	Obesità

8. SEGNALI DI ERRORE

Controllare sulla finestra di visualizzazione il segnale di errore

Err. 1: Il pannello display non riceve il segnale

Err. 2: Sovratensione

Err. 3: Sovracorrente

Err. 4: Sovraccarico

Err. 5: Collegamento motore

Err6: Il controller non riceve il segnale

5. ISTRUZIONI D'USO

1. PREPARAZIONE PRIMA DELL'AVVIO

1.1 Collegare il cavo di alimentazione alla presa di rete e premere la chiave di accensione sulla parte anteriore in basso della macchina. Se la macchina non viene utilizzata né mossa per un lungo periodo, si prega di scollegare l'alimentazione.

1.2 Attaccare la chiave di sicurezza agli abiti e fissare l'interruttore magnetico al computer. Se il magnete non è messo al punto giusto, la macchina non funziona.

2. AVVIO

2.1 Premere START/STOP, per avviare la macchina alla velocità di 1,0 km/h

2.2 Premendo SPEED [VELOCITÀ] è possibile controllare la velocità. Con una sola pressione si aumenta o si riduce di 0,1 km/h la velocità. Premendo il tasto senza arrestare consente di ottenere la velocità che si desidera.

3. DUE MODI PER ARRESTARE LA MACCHINA

3.1 Tirando la chiave di sicurezza la macchina si arresta di colpo e si avverte un avviso sonoro (bip). Prima di riavviare, mettere il magnete giallo al posto originario.

3.2 Premere START/STOP, per arrestare il funzionamento della macchina.

IMPORTANTI ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA

1. La macchina è per uso domestico
2. La tensione della macchina è di 220V.
3. Prima di utilizzare la macchina, effettuare un riscaldamento di 10 minuti e indossare abbigliamento e scarpe adatte allo sport.
4. Non stare in piedi sul tapis roulant in movimento quando lo si regola, testa o avvia.
5. Prestare attenzione salendo sulla macchina o scendendo. Prima di avviare la macchina afferrare le maniglie e collocare i piedi sulle bande laterali (non sulla cinghia in movimento). Dopo l'avvio della macchina, stare sulla cinghia che si muove alla velocità più bassa. Aumentare quindi gradualmente la velocità. Prima di scendere dalla macchina, ridurre la velocità al massimo, per evitare ogni pericolo.
6. Durante l'uso, è possibile premere in qualsiasi momento la sicurezza e il motore si arresterà mentre il controller emetterà avvisi.
7. Gli adulti sono tenuti a controllare i bambini se questi giocano sulla macchina o di fianco ad essa.
8. Il tapis roulant deve essere protetto dai raggi del sole, dall'umidità e dallo sporco. Tutte le parti devono essere pulite spesso.

Se la macchina non viene utilizzata per molto tempo, non collocare oggetti né salire su di essa.

6. MANUTENZIONE E CURA

6.1 Cura

Per la pulizia del tapis roulant, usare un aspirapolvere. Se la cinghia è molto sporca, usare un panno umido. Non utilizzare detergenti. Per la pulizia utilizzare unicamente un panno umido e evitare agenti detergenti aggressivi. Accertarsi che nel computer non penetri umidità. I componenti che entrano in contatto con la traspirazione devono essere puliti unicamente con un panno inumidito.

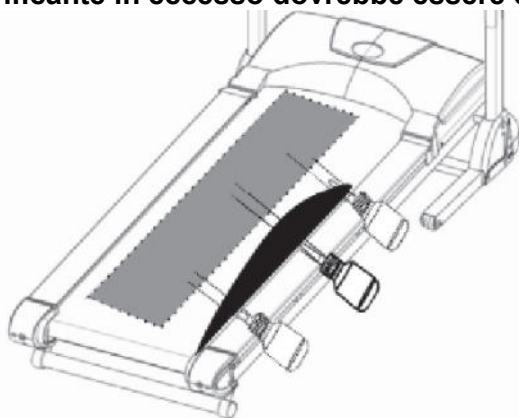
6.2 Lubrificazione

Sui tapis roulant è già stato spalmato "olio siliconico" prima che essi lascino la fabbrica di produzione. L'olio siliconico non ha volatilità e gradualmente penetra nella cinghia. In condizioni normali non vi sarà più bisogno di ripassare con l'olio.

Per la manutenzione del tapis roulant, abbiamo accluso un piccolo flacone di "olio siliconico". L'"olio Siliconico" può essere spalmato nuovamente quando si aumenta la resistenza e il tapis roulant comincia a sfregare contro la pedana. Tenere aperta la cinghia su entrambi i lati, applicare olio siliconico con un movimento uniforme sul centro della pedana. Consentire all'olio siliconico di

'posarsi' per un minuto prima di usare il tapis roulant.

Attenzione: Usare solo lubrificanti a base di "olio siliconico" per questa apparecchiatura. **Inoltre, non aggiungere nessun altro ingrediente oleoso, per evitare di danneggiare il tapis roulant. Non lubrificare eccessivamente la pedana. Il lubrificante in eccesso dovrebbe essere eliminato con un panno pulito.**



6.3 Centraggio della cinghia

Durante l'esercizio, un piede spinge la cinghia più dell'altro. Per questo motivo la cinghia si sposta dal suo centro. Normalmente la cinghia si centra automaticamente, ma se l'esercizio dura più a lungo, è possibile che alla fine essa sia spostata dal centro. In questo caso, seguire le istruzioni che seguono. All'estremità posteriore della pedana sono presenti 2 viti Allen, che servono per il centraggio della cinghia. Durante il centraggio non utilizzare panni sfilacciati.

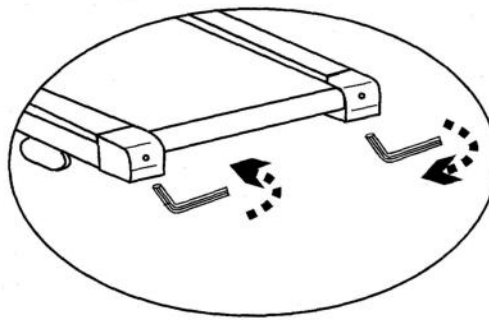
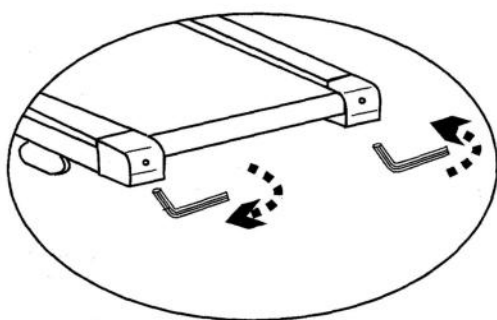
- Ruotare la vite Allen non più di $\frac{1}{4}$ di giro in ciascuna fase.
- Tirare da un lato e rilasciare dall'altro.
- La velocità della cinghia deve essere di 6 km/h, ma nessuno deve correre su di essa in quel momento.

Al termine del centraggio, camminare sul tapis roulant per circa 5 minuti, alla velocità di 6 km/h. Se la cinghia non è ancora centrata, ripetere l'operazione. Prestare attenzione a non forzare troppo la cinghia, per evitare di ridurne la durata. Se lo spazio sul lato sinistro è troppo ampio, si prega di

- ruotare la vite sinistra di $\frac{1}{4}$ di giro in senso orario (per stringere)
- ruotare la vite destra di $\frac{1}{4}$ di giro in senso antiorario (per allentare)

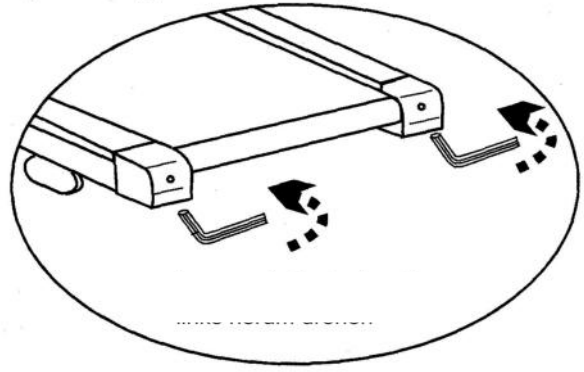
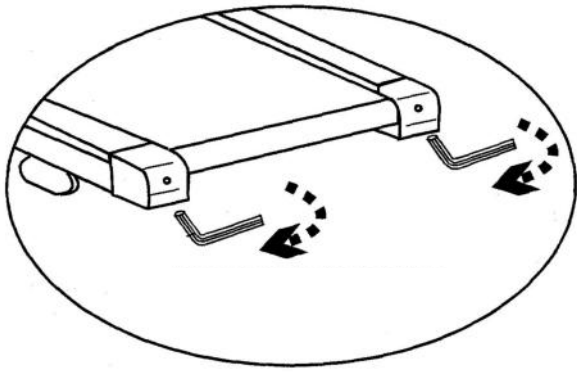
Se lo spazio sul lato destro è troppo ampio, si prega di

- ruotare la vite sinistra di $\frac{1}{4}$ di giro in senso antiorario (per allentare)
- ruotare la vite destra di $\frac{1}{4}$ di giro in senso orario (per stringere)



6.4 Serrare la cinghia

In seguito all'uso prolungato, la tensione della cinghia si allenta. È possibile verificarlo se vi si appoggia un piede e se la cinghia si arresta. Per risolvere questo problema, ruotare entrambe le viti in senso orario di $\frac{1}{4}$ di giro. Non di più. Se la cinghia si è spostata dal centro, regolarla come descritto per centrarla nuovamente.



ORDINE DI PEZZI DI RICAMBIO

Prima di contattare il nostro servizio post vendita, procurarsi i seguenti dati per agevolare le operazioni:

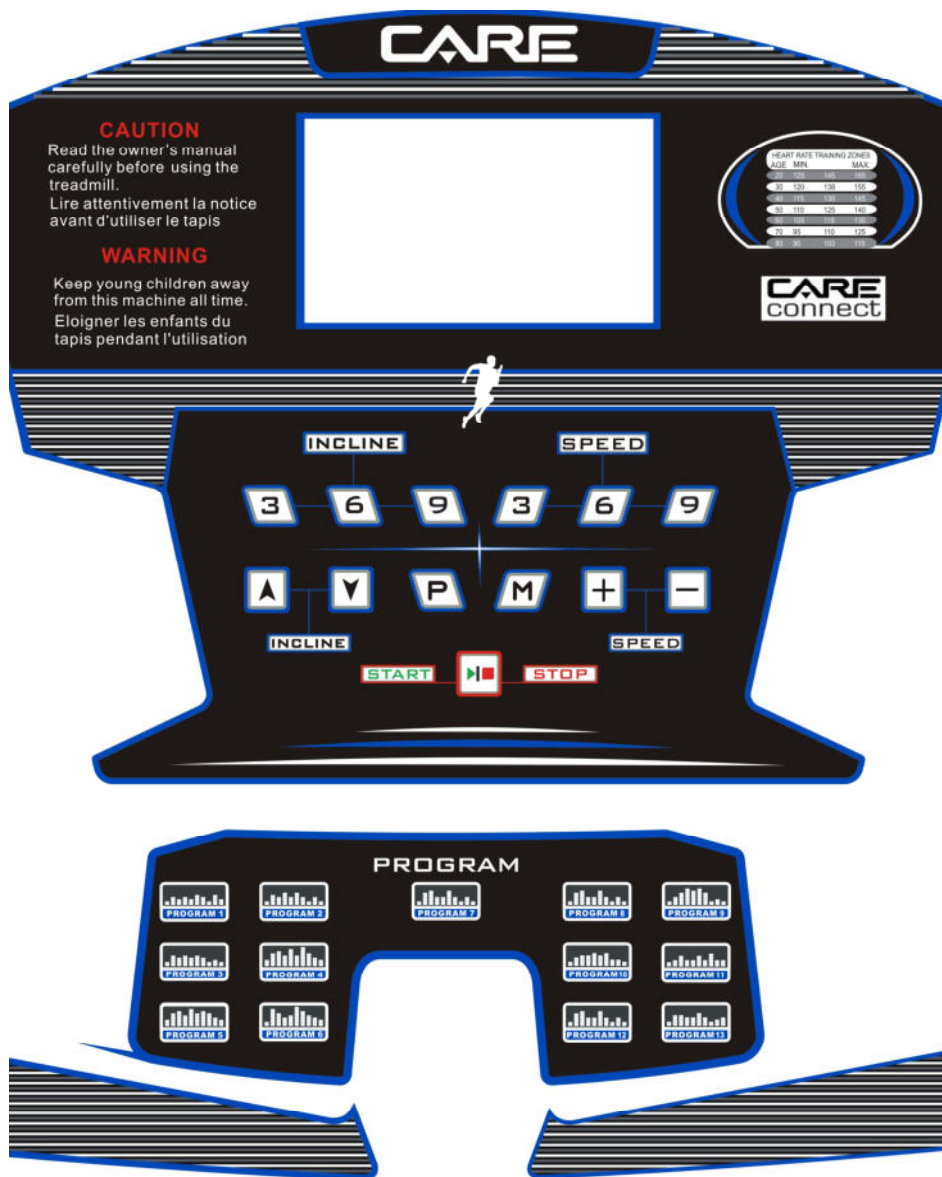
Nome o riferimento del prodotto.

Numero di produzione indicato sul telaio principale e sulla confezione d'imbballaggio.

Servizio post-vendita

E mail : service-it@carefitness.com

1. CONTROLEPANEEL



2. FUNCTIETOETS:

- 2.1 "START" (groene driehoek), start de loopband; "STOP" (rood vierkant), stopt de loopband.
- 2.2 "P": programmaknop, selecteer naar keuze in de stilstand, de lus (P1, P2, P3, ...P12):
- 2.3 "M": modusknop in de instellingsstand, selecteer aftellen tijd, aftellen afstand en aftellen calorieverbruik circulair. Wanneer u de modus heeft geselecteerd kunt u speed "+" en speed "-" gebruiken om de gegevens voor het aftellen in te stellen. Als u klaar bent met instellen, drukt u op "START" om het apparaat te starten.
- 2.4 SPEED"+": iedere keer dat u op de speed+ knop drukt terwijl de loopband werkt, wordt de snelheid met 0,1 km/uur verhoogd, door langer te drukken wordt de snelheid continu verhoogd;
- 2.5 SPEED"-: iedere keer dat u op de speed – knop drukt terwijl de band loopt, wordt de snelheid 0,1 km/uur lager. Indien u er langer op drukt wordt de snelheid continu lager.
- 2.6 Met de sneltoets voor snelheid 3.6.9. kunt u in een stap naar de snelheid.
- 2.7 Met de sneltoets voor helling 1.3.5. kunt u in een stap naar het hellen.
- 2.8 INCLINE ▲ verhoog het hellingniveau
- 2.9 INCLINE ▼ verlaag het hellingniveau

3. PROGRAMMA

- 3.1 Snelheidsscherm; in de instellingsstand wordt het P1-P12 programma weergegeven, in de werkende stand zal het snelheidsbereik worden weergegeven; 0.8-13 km/uur of 0.8-16 km/uur
- 3.2 Trainingsmodus looptijd: druk in de stilstand op de "MODE" knop, ga naar de instellingsstand, het tijdsvensterscherm gaat knipperen. Standaardweergave 30:00. Druk de SPEED+,- knop om de instelwaarde te veranderen. Het instellingsbereik: 5 - 99 minuten. Druk de "START" knop en start de loopband. Als de looptijd op 00:00 staat, stopt de loopband automatisch.
- 3.3 Trainingsmodus loopafstand: druk in de stilstand op de "MODE" knop en ga naar de instellingsstand. Het afstandsvenster gaat knipperen. Standaardweergave 5,0 km. Druk op de SPEED+,- knop en wijzig het bereik van de instelwaarde: 0,5 - 99,0km. Druk op de "START" knop om de loopband te starten en als de snelheid van 0,8 km/uur begint te lopen, druk op SPEED+,- om de snelheid aan te passen. Als de afstand op 0,0 staat, stopt de loopband automatisch.
- 3.4 Trainingsmodus voor calorieverbruik: druk in de stilstand drie keer op de "MODE" knop en ga naar de instellingsstand. Het calorieënvenster gaat knipperen met de standaardweergave 100CAL. Druk op de SPEED+,- knop om de instelwaarde aan te passen. Instelbereik: 20 -990CAL. Druk op de "START/STOP" knop om de loopband te starten. Als de snelheid op 0,8KM/H staat, drukt u de SPEED+,- om de snelheid aan te passen. Als de het calorieverbruik op 0 staat, zal de loopband automatisch stoppen.
- 3.5 "PUL": hiermee wordt de hartslag gecontroleerd wanneer u met beide handen de snelheidssensor vasthoudt en de gegevens op het scherm weergegeven. Hartslagbereik: 50-250 per minuut (de gegevens zijn slechts bedoeld als referentie en geen medische gegevens).
- 3.6 Voer nu de programmamodus in, die in totaal bestaat uit P1-P12. Druk de programmatoets afzonderlijk in zodat u de gewenste selectie kunt maken en het tijdsvenster begint te knipperen. Ga naar de instellingsstand, het tijdsvenster knippert met de standaardweergave 30:00. Het instelbereik: 5-99 minuten. Druk op de SPEED+,- knop om de tijdsinstelling aan te passen. Druk vervolgens op "START" om de loopband te starten. Als de tijd op 0:00 staat, stopt de loopband automatisch. Druk SPEED +,- om de programmeergegevens tijdens het lopen te wijzigen.

3.7 Programmalijs

Programmalijs

programma minuten		Stel minuten in/10=de tijd van elk niveau									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3

P11	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

Applicatie-verbinding

Kopieer de link hieronder naar uw browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari enz.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNbQzERL>

En volg de gedetailleerde instructie

4. Snel starten (handmatige modus)

4.1 Druk op de aan/uit schakelaar en plaats de veiligheidssleutel op de juiste plaats

4.2 Druk op de "START" knop waarna het systeem binnen 3 seconden gaat lopen. De zoemer klinkt terwijl tegelijkertijd het tijdscherm de lopende tijd weergeeft. 3 seconden later begint het apparaat te lopen met 0,8km/uur.

4.3 Terwijl de band loopt kunt u door op "SPEED+" "SPEED-" drukken om de snelheid naar wens aan te passen.

5. Handmatige modus

5.1 Druk in de beginstand op de "START" knop en het apparaat begint te werken met 0,8 km/uur. Een ander scherm begint met het tellen van gegevens. Druk op "SPEED+", "SPEED-" om de snelheid te wijzigen.

5.2 Druk in de beginstand de "MODE" knop in de looptijd. Het "TIME" scherm geeft "30:00" weer en knippert. Druk op "SPEED+" of "SPEED-" om de looptijd in te stellen, instelbereik van tijd: 5:00-99:00.

5.3 Druk in de modus looptijd "MODE" in de modus loopafstand. Het "DISTANCE" scherm geeft "5,0" weer en knippert. Druk op "SPEED+" "SPEED-" om de loopafstand in te stellen, instelbereik van afstand: 0,5-99.

5.4 Druk in de modus loopafstand "MODE" in de modus van calorieverbruik. "CAL" toont "100" en knippert. Druk op "SPEED+" of "SPEED-" om de calorieën in te stellen, instelbereik van calorieën: 20-990.

5.5 Selecteer een van de drie bovenstaande modi om in te stellen en druk vervolgens op "START". 3 seconden later begint het apparaat te lopen. Druk op "SPEED+" of "SPEED-" om de snelheid in te stellen. Druk op "STOP" en het apparaat stopt.

6. Voorgeprogrammeerde programma

Er zijn 12 voorgeprogrammeerde programma's (P1-P12). Druk in de bedrijfsklare stand op de "PROGRAM" knop en "SPEED" toont "P1-P12". Nadat u een programmamodus selecteert, gaat het "TIME" scherm tegelijkertijd knipperen; Voorgeprogrammeerde tijd 30:00. Druk op "SPEED+" of "SPEED-" om de looptijd in te stellen en druk vervolgens op "START" om het voorgeprogrammeerde programma te starten. Er zijn 10 niveau's van voorgeprogrammeerde programma's met elk een programmaniveau=insteltijd/10 Het systeem zal 3x piepen om u eraan te herinneren dat als het volgende niveau van de programmamodus wijzigt, de snelheid ook zal wijzigen. In de werkende stand kunt u op "SPEED+" of "SPEED-" drukken om de snelheid te wijzigen, maar de snelheid van dit programmaniveau wordt hersteld naar het volgende niveau van de programmamodus. Het systeem zal 3x piepen om u eraan te herinneren dat het apparaat langzamer gaat lopen en zal stoppen. "END" wordt weergegeven. 5 seconden later gaat het apparaat in de beginstand.

7. LICHAAMSVET METING

7.1 Druk in de instellingstand continu op "PROGRAM" in meten van lichaamsvet (FAT) en druk vervolgens op de "MODE" knop. Vensters geven "F-1, F-2, F-3, F-4,F-5" weer.

(F-1---geslacht, F-2---leeftijd, F-3---lengte, F-4---gewicht, F-5---FAT meting)

Druk op de "SPEED+" "SPEED-" knop om "F-1 tot F-4" in te stellen (raadpleeg onderstaande lijst).

Druk na het instellen op de "MODE" knop, de vensters worden weergegeven in "F-5". Houdt beide handen gedurende 2-3 seconden op de handsensors en de vensters zullen uw vetgegevens weergeven. Controleer

of uw lengte en gewicht overeenkomen. FAT meting is slechts bedoeld om de relatie tussen lengte en gewicht te meten en niet voor de lichaamsverhoudingen.

FAT meten is geschikt voor zowel vrouwen als mannen. Het komt overeen met andere gezondheidsaanwijzingen die helpen bij het bijstellen van hun gewicht. De beste FAT gegevens zitten tussen de 20 en 25. Als de FAT gegevens minder zijn dan 19 bent u te mager. De FAT gegevens tussen de 25 en 29 betekenen overgewicht en meer dan 30 betekent te dik (deze gegevens zijn slechts bedoeld als referentie en niet als medische gegevens).

F-1	Geslacht	01man	02vrouw
F-2	Leeftijd	10-----99	
F-3	Lengte	100----200	
F-4	Gewicht	20-----150	
F-5	FAT	≤19	Ondergewicht
	FAT	=(20---25)	Normaal gewicht
	FAT	=(26---29)	Overgewicht
	FAT	≥30	Obesitas

8. FOUTSIGNAAL

Controleer de weergave van foutsignalen van het venster

Er1: Het schermpaneel ontvangt geen signaal

Er 2: Overspanning

Er 3: Te hoge stroomsterkte

Er 4: Te zwaar gewicht

Er 5: Motoraansluiting

Er 6: Controller ontvangt geen signaal

VEILIG: beveiliging

5. GEBRUIKSINSTRUCTIES

1. VOORBEREIDINGEN VOOR DE START

1.1 Sluit het netsnoer aan en druk op de aan/uit toets aan de voorkant van het apparaat. Als het apparaat langere tijd niet gebruikt wordt of verplaatst, dient u de stroom uit te schakelen.

1.2 Klip de veiligheidssleutel aan de kleding en plaats de magneetschakelaar in de computer. Als de veiligheidsmagneet niet op de toegewezen locatie wordt geplaatst, zal het apparaat niet functioneren.

2. START

2.1 Druk op START/STOP en het apparaat zal starten met een beginsnelheid van 1,0 km/uur.

2.2 Druk op SPEED om de snelheid te regelen, die met een druk 0,1 km/uur kan worden verhoogd of verlaagd. Druk op de toets zonder te stoppen om de gewenste snelheid te krijgen.

3. TWEE MANIEREN OM HET APPARAAT TE STOPPEN

3.1 Als u aan de veiligheidssleutel trekt zal het apparaat met een piep tot stilstand komen. Om opnieuw te starten dient de gele magneet op zijn originele plaats zijn gezet.

3.2 Druk op START/STOP en het apparaat zal tot stilstand komen.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIE

1. Het apparaat is bedoeld voor gebruik in huis.

2. De netspanning voor het apparaat is 220V.
3. Alvorens het apparaat te gebruiken, gelieve 10 minuten warm-ups te doen en kleding en schoenen te dragen die geschikt zijn om te sporten.
4. Ga niet op de gemotoriseerde loopband staan tijdens het instellen, testen of starten.
5. Wees voorzichtig als u op of af het apparaat stapt. Grijp voordat u het apparaat start de handvatten goed vast en plaats uw voeten op de zijrails (niet de loopband). Ga na het starten van het apparaat op de band staan als het apparaat op zijn laagste snelheid loopt. Daarna kunt u de snelheid geleidelijk verhogen. Voordat u van het apparaat afstapt, dient u de snelheid naar het laagste niveau te verlagen om u te behoeden voor gevaar.
6. Wanneer het apparaat in gebruik is, kunt u altijd de veiligheidstoets indrukken waardoor de motor tot stilstand komt en de controller waarschuwingen zal afgeven.
7. Kinderen mogen alleen onder toezicht van volwassenen op of rond het apparaat spelen.
8. De gemotoriseerde loopband dient te worden beschermd tegen zonlicht, vocht en vuil. Alle onderdelen dienen regelmatig te worden gereinigd.

Wanneer het apparaat langere tijd niet gebruikt wordt, dient u geen voorwerpen op het apparaat te plaatsen of erop te staan

6. VERZORGING EN ONDERHOUD

6.1 Verzorging

Gebruik voor het reinigen van de loopband een stofzuiger. Wanneer de band erg vuil is, gebruik dan een natte doek. Gebruik geen reinigingsmiddel. Gebruik bij het reinigen alleen een vochtige doek en vermijd agressieve reinigingsmiddelen. Zorg dat er geen vocht in de computer komt. Onderdelen die in contact komen met transpiratie

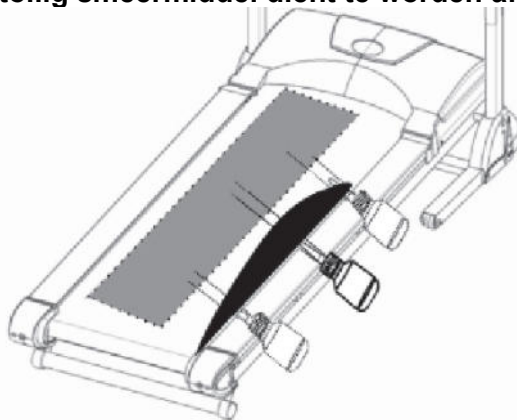
hoeven slechts met een vochtige doek te worden gereinigd.

6.2 Smeermiddel

De loopbanden zijn al behandeld met "siliconen olie" alvorens ze de fabriek verlaten. Siliconen olie is niet vluchtig en zal geleidelijk in de loopband doordringen. Het is niet nodig om onder normale omstandigheden de olie opnieuw aan te brengen.

Om de loopband te onderhouden, hebben wij een flesje "siliconen olie" bijgevoegd. "Siliconen olie" kan opnieuw worden aangebracht als de weerstand verhoogd wordt en de loopband tegen het loopvlak begint aan te lopen. Om de loopband aan twee kanten open te houden, brengt u de siliconen olie gelijkmatig aan op het midden van het loopvlak. Laat de siliconen olie een minuut "intrekken" voordat u de loopband gaat gebruiken.

Waarschuwing: Gebruik alleen "siliconen olie" voor deze apparatuur. **Voeg daarnaast geen ander olie-ingrediënt toe; anders kan de loopband beschadigen. Smeer het loopvlak niet teveel. Overtollig smeermiddel dient te worden afgeveegd met een schone doek.**

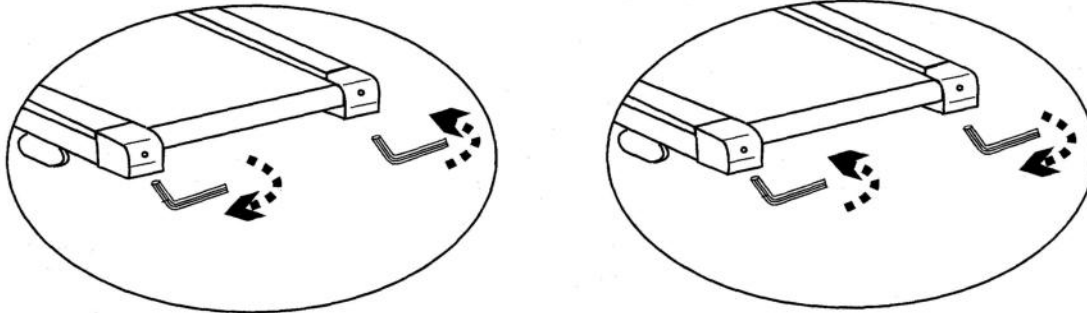


6.3 Het centreren van de loopband

Tijdens de training oefent een voet meer kracht uit op de band dan de andere. Als gevolg daarvan zal de band niet meer gecentreerd lopen. Normaal gezien wordt de band automatisch gecentreerd, maar gedurende een langere training, kan het zijn dat de band niet meer recht loopt. In dit geval dient u de volgende instructie te volgen. Aan het eind van het loopvlak, zitten 2 stuks schroeven (inbus), die voor het centreren van de band nodig zijn. Draag geen losse kleding tijdens het afstellen van de band.

- Draai de schroef met een inbussleutel stapsgewijs een kwartslag.

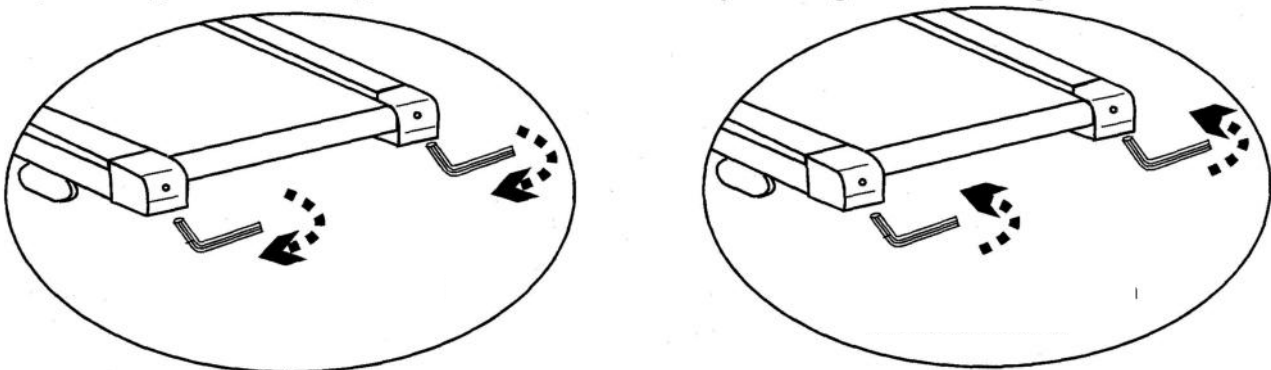
- Streck een kant en laat de andere kant los.
- De snelheid van de band dient 6km/uur te zijn, maar zorg ervoor dat niemand op de band loopt. Nadat u de band in het midden hebt afgesteld, loopt u er ongeveer 5 minuten op met een snelheid van 6km/uur. Als de band nog steeds niet in het midden loopt, dient u de band opnieuw af te stellen. Let erop dat u de band niet teveel forceert, want dan wordt de levensduur verkort. Indien de ruimte aan de linkerkant te groot is, dient u
 - de linker schroef een kwartslag met de klok mee te draaien (vastzetten)
 - de rechter schroef een kwartslag tegen de klok in te draaien (losmaken)
- Als de ruimte aan de rechterzijde te groot is, dient u
 - de linker schroef een kwartslag tegen de klok in te draaien (losmaken)
 - de rechter schroef een kwartslag met de klok mee te draaien (vastzetten)



6.4 De band vast zetten

Na langere tijd trainen, zal de band zijn spanning verliezen. Dit kan worden gecontroleerd door een voet op de band te zetten waardoor de band stopt. Om dit probleem op te lossen, dient u beide schroeven met de klok mee een kwartslag

te draaien. Draai ze niet verder door. Als de band niet in het midden loopt, dient u deze af te stellen zoals hierboven beschreven onder de band centreren.



BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereik te houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de **referentie van het artikel**.

Het **fabricagenummer** dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Klantendienst

E-mail: service-nl@carefitness.com

CARE

FITNESS